

Espiritualidad y Religiosidad en Revistas Puertorriqueñas de Psicología: Un Análisis Bibliométrico

Juan Aníbal González-Rivera, Psy.D. ¹
Orlando M. Pagán-Torres, B.S.
*Ponce Health Sciences University, Puerto
Rico*

Neida E. Soto-Rodríguez, B.A.
Edgar Rodríguez-Torres, B.A.
Luis G. Maymí-Guadalupe, B.A.
Natasha N. Rodríguez-Rivera, B.A.
Universidad Carlos Albizu, Puerto Rico

Resumen

La espiritualidad y la religión son conceptos antiguos cuyo estudio han sido de gran interés en diversas ramas de la ciencia. Sin embargo, no fue hasta mediados del siglo 20, donde comenzó a tener importancia las investigaciones relacionadas a temas de espiritualidad, religión y salud. El objetivo de este estudio consiste en llevar a cabo una revisión y análisis bibliométrico con el objetivo de documentar todos los artículos publicados en las principales revistas principales de psicología de Puerto Rico. Los hallazgos de nuestra revisión reflejaron que desde el 1981 hasta el 2006, el tema de la religión y espiritualidad eran invisibles en las revistas profesionales de psicología en Puerto Rico. No obstante, desde el 2007 hasta 2018, se documentaron un total de 18 publicaciones en revistas puertorriqueñas de psicología vinculadas a temas religiosos y espirituales en el campo de la salud mental. Los temas de religiosidad

y espiritualidad deben ser utilizados o promovidos por la comunidad de psicólogos puertorriqueños dado que la sociedad puertorriqueña es una que se encuentra fuertemente conectada con sus raíces religiosas y espirituales.

Palabras Clave: espiritualidad, religión, bibliometría, psicología, Puerto Rico

Abstract

Spirituality and religion are ancient concepts whose study has been of great interest in various branches of science. However, it was not until the middle of the 20th century, where research related to issues of spirituality, religion and health began to be important. The objective of this study is to carry out a review and bibliometric analysis with the objective of documenting all the articles published in the principal psychology journals of Puerto Rico. The findings of our review reflected that from 1981 to 2006, the subject of religion and spirituality was invisible in professional psychology journals in Puerto Rico. However, from 2007 to 2018, a total of 18 publications were documented in Puerto Rican psychology journals linked to religious and spiritual issues in the field of mental health. The themes of religiosity and spirituality must be encompassed and promoted by the community of Puerto Rican psychologists, given that Puerto Rican society is one that is strongly connected with their religious and spiritual roots.

Keywords: religion, bibliometric, spirituality, psychology, Puerto Rico

¹ Correspondencia a: Dr. Juan A. González-Rivera, 500 West Main Suite 215, Bayamón, Puerto Rico, 00961. Tel.: 011 787 315 6034. jagonzalez@psm.edu

Nota de Autor. El autor expresa que no hubo conflictos de intereses al redactar el manuscrito.

La espiritualidad y la religión son conceptos antiguos cuyo estudio han sido de gran interés en diversas ramas de la ciencia. Además, el tema de la existencia de Dios en el mundo ha sido de especial interés en la filosofía (Gómez & Torretti, 1998). Otros campos como la arqueología y la antropología también han abordado el tema del desarrollo de la religión y su importancia para el proceso evolutivo de la especie (Hayden, 2003; King, 2007). La psicología de la religión busca conocer y entender el fenómeno de la religión desde un enfoque psicológico; enfocando sus esfuerzos en comprender cómo la fe opera en las personas y cómo influye en sus conductas (Hood, Hill, & Spilka, 2009). En otras palabras, es la rama de la psicología que abarca las manifestaciones psicológicas vinculadas a las prácticas religiosas. La literatura ha documentado el desarrollo de creencias y actividades como rituales acompañados con música y danzas que presentan y definen, aunque con algunas diferencias, el hacer religioso de las civilizaciones desde la prehistoria, lo cual convierte a la religión y la espiritualidad en aspectos importantes de los seres humanos (Hayden, 2003; King, 2007; Rappaport, 1999).

Sin embargo, no fue hasta mediados del siglo 20, donde comenzó a tener importancia las investigaciones relacionadas a temas de espiritualidad, religión y salud (González-Valdés, 2004; González-Rivera, 2015; Nogueira, 2015). Actualmente, existen más de 3,000 estudios sobre espiritualidad y religión en el área de la salud. En los últimos veinte años, ha sido cuando más se ha encontrado una fuerte relación entre religiosidad/espiritualidad con la salud física y mental en todo tipo de enfermedad (Koenig, 2009, 2012, 2015; Quinceno & Vinaccia, 2009; Paloutzian & Clark, 2013). El estudio de la espiritualidad y la religiosidad continuó tomando un giro a finales del siglo XX con el auge de las investigaciones relacionadas al bienestar y

la calidad de vida en los ámbitos médicos, sociales, educativos y psicológicos, vinculando a las prácticas religiosas y la espiritualidad con las mismas (Nogueira, 2015; Pagán-Torres, & González-Rivera, 2018). Los estudios recopilados en más de 100 revisiones sistemáticas de literatura y meta-análisis revelan el impacto positivo del involucramiento religioso en la salud integral (Oman & Syme, 2018).

Controversia

A pesar que a nivel mundial existe un número significativo de investigaciones que han intentado correlacionar la espiritualidad y la religiosidad con el bienestar humano, en sus múltiples expresiones, existen preocupaciones metodológicas, en su mayoría muy bien justificadas, que han generado controversias sobre este tema. La primera preocupación es que aún no se ha llegado a un consenso o una definición universal sobre el término espiritualidad (Paoultzian & Park, 2013). Esto levanta preocupaciones metodológicas sobre el fundamento teórico de estas investigaciones y dificulta operacionalmente los estudios que se puedan realizar respecto a la relación de la espiritualidad y religiosidad con el bienestar y la salud mental. En términos generales, el término espiritualidad se asocia generalmente con el interés por Dios y la sensibilidad hacia la experiencia religiosa, que puede incluir la práctica de una religión en particular, pero también puede existir sin dicha práctica (Asociación Americana de Psicología [APA], 2009). La religión se concibe como un sistema de creencias, prácticas espirituales o ambas, organizadas por lo común en torno a la adoración de una deidad o deidades todopoderosas y que comprende comportamientos como plegarias, meditación y participación en rituales públicos (Gonzalez, 2017). Otras características de las religiones organizadas son la creencia de que ciertas enseñanzas morales tienen una autoridad divina y el

reconocimiento de que ciertas personas, lugares, textos u objetos son santos o sagrados (APA, 2009).

A pesar que la APA diferencia estos constructos, González-Rivera (2015) explica que la diferencia entre religión y espiritualidad es complicada debido a que poseen similitudes, pero al final tienen una definición disímil. Explica que la espiritualidad se centra en la experiencia individual mientras que la religión se encamina en capturar la experiencia dentro de un sistema de creencias que suele vivirse en una comunidad organizada. Por otro lado, de Jager Meezenbroek et al. (2012) explica que la espiritualidad es la dimensión de búsqueda de sentido y significado en las relaciones con uno mismo, con las demás personas, con la naturaleza o lo trascendental (sagrado). Sin embargo, el aspecto existencial de esta perspectiva ha sido cuestionada por expertos en el campo de la espiritualidad, la religión y la salud (Koenig, 2008; Migdal & MacDonald, 2013; MacDonald, 2017) reviviendo nuevamente el debate epistemológico de estos constructos.

La literatura científica puertorriqueña pondera los efectos positivos y negativos que la espiritualidad y la religión tienen en el bienestar psicológico de un individuo. Por ejemplo, González-Rivera, Quintero-Jiménez, Veray-Alicea, & Rosario-Rodríguez (2017) realizaron un estudio donde encontraron que, aunque culturalmente permea la creencia de que los individuos que se identifican como religiosos poseen un mayor bienestar que aquellos que no se identifican como religiosos, no existen diferencias entre religiosos y no-religiosos en términos de bienestar. No obstante, Morales-Arroyo (2014) realizó un estudio similar con la diferencia que este sí encontró una correlación entre la espiritualidad y el bienestar psicológico de estudiantes puertorriqueños. Sobre este particular, Pagán-Torres, Rivera-Sánchez, Tollinchi-Natali y González-Rivera (2017) llevaron a cabo una revisión

de los estudios que documentan el impacto de la religiosidad en la población puertorriqueña. Los resultados de la revisión sugieren que la religión organizada en Puerto Rico, puede tener efectos positivos en la salud mental de sus practicantes, mientras que también puede haber actitudes y conductas capaces de impactar negativamente tanto a sus practicantes como a terceros. Esto es un ejemplo sobre como las investigaciones puertorriqueñas en torno a este asunto no son concluyentes ni definitivas en sus hallazgos. Asimismo, las relaciones funcionales entre espiritualidad/religiosidad y salud mental, incluyendo sus direcciones (directas o inversas), siguen sin estar claras en Puerto Rico.

¿Psicología de la Religión Puertorriqueña?

Parece ser que, en la isla, no ha despertado un genuino interés científico por la psicología de la religión, sobre todo en asuntos de salud física y mental. Se debe mencionar que este fenómeno no sucede en Estados Unidos, quienes desde la década de los 2000's desarrollan: estudios experimentales (e.g., Wachholtz & Pargament, 2009), estudios longitudinales en poblaciones clínicas que involucran biomarcadores de enfermedad (e.g., Ai, Peterson, Bolling, & Rodgers, 2006), marcos teóricos para explicar los vínculos entre espiritualidad y salud (e.g., McCullough & Willoughby, 2009; Park, 2007) y ensayos clínicos controlados aleatoriamente (e.g., Rosmarin, Pargament, Pirutinsky, & Mahoney, 2010) para informar desde una perspectiva basada en evidencia los efectos tanto positivos como negativos de la espiritualidad y la religiosidad en los individuos.

Esto no quiere decir que Puerto Rico no cuente con autores que están sembrando bases sólidas para el desarrollo de una psicología de la religión puertorriqueña. Entre ellos, debemos reconocer el trabajo del Dr. José Rodríguez-Gómez y del Dr. Juan Aníbal González-Rivera quienes en los últimos años han desarrollado, promovido y publicado investigaciones orientadas a la psicología de la religión en el ámbito de

la salud física y mental. De hecho, de los ocho libros que existen publicados en Puerto Rico sobre religión, espiritualidad y salud mental, los doctores Rodríguez-Gómez (RG) y González-Rivera (GR) son autores de cinco de ellos (tres de RG y dos de GR). Además, cuentan con un número significativo de investigaciones publicadas en revistas extranjeras. No obstante, como la mayoría de las investigaciones realizadas en Puerto Rico sobre asuntos de diversidad religiosa y espiritualidad, un alto porcentaje de sus trabajos son de carácter instrumental, no-experimental, transversal o exploratorio. Luego de realizar una extensa revisión de literatura, no encontramos estudios experimentales, cuasi-experimentales, longitudinales ni ensayos clínicos controlados aleatoriamente realizados en Puerto Rico donde su foco principal de interés sea la religión, la espiritualidad y la salud mental. Esto puede ser por falta de financiamiento o poco interés de los principales académicos de la isla.

Propósito del Estudio

Dada la escasa producción de investigaciones en el contexto puertorriqueño sobre espiritualidad, religión y salud mental, nos parece pertinente llevar a cabo una revisión bibliométrica en las principales revistas puertorriqueñas de psicología con el objetivo de documentar todos los artículos publicados que traten temas de diversidad religiosa, religión y espiritualidad. Esto nos permitirá tener un panorama específico sobre cómo se encuentra la producción científica en estos temas, así como identificar y recomendar futuras rutas de investigación en el quehacer académico de Puerto Rico.

Método

Diseño de Investigación

En este proyecto se desarrolló un estudio bibliométrico de carácter descriptivo a partir del análisis de los artículos publicados en cuatro revistas puertorriqueñas de psicología (Montero & León, 2007). Según Merigó, Pedrycz, Weber y De la Sotta (2018), el análisis bibliométrico consiste en la indagación cuantitativa de material bibliográfico que permite identificar y organizar un número determinado de indicadores en un periodo de tiempo con el propósito de exponer un panorama general de un campo específico de investigación. En este caso se pretende organizar todos los artículos publicados en cuatro revistas puertorriqueñas de psicología.

Unidad de Análisis

La unidad de análisis son todos los artículos publicados en las revistas puertorriqueñas de psicología asociados al tema de la religión y la espiritualidad. Para ello se consideraron artículos de revisión teórica, investigaciones empíricas, reseñas de libros, revisiones sistemáticas y estudios instrumentales. Para la selección de las revistas a evaluar se utilizaron los siguientes criterios: (a) que la descripción general de la revista indique que publica artículos en el área de la psicología, y (b) que lleve más de tres años de fundada. Luego de revisar electrónicamente las revistas, se identificaron cuatro revistas que cumplen con estos criterios de selección. A continuación, se presentan las revistas seleccionadas y la descripción que evidencia el cumplimiento de los criterios de selección (la descripción fue tomada directamente de la página web de las revistas):

Revista Puertorriqueña de Psicología. La revista fue fundada en 1981 y es la revista oficial de la Asociación de Psicología de Puerto Rico. La descripción provista en su página web indica lo siguiente: “Se considera un foro en el cual los psicólogos/a pueden: 1) Dilucidar

controversias profesionales y académicas, 2) Comunicar la posición de su clase profesional 3) Diseminar información que promueva el desarrollo profesional y académico de la psicología, y 4) Recoger de forma permanente la historia y desarrollo de esta profesión”.

Revista Ciencias de la Conducta. La revista fue fundada en 1985 en la Universidad Carlos Albizu. La descripción provista en su página web dicta de a siguiente forma: “Esta una publicación anual interdisciplinaria en la que psicólogos y otros profesionales exponen sus investigaciones, teorías e ideas con el fin de difundir los avances significativos en el quehacer psicológico en Puerto Rico y la comunidad latinoamericana internacional”.

Revista Salud y Conducta Humana. La revista fue fundada en 2014 y pertenece la Escuela de Ciencias Conductuales y Neurales de Ponce Health Sciences University. La descripción provista en su página web lee de la siguiente forma: “La Revista Salud y Conducta Humana fue desarrollada con el objetivo de publicar artículos inéditos de estudiantes cuyo eje temático sea el análisis y la reflexión sobre debates contemporáneos relacionados a los campos de la salud y la conducta humana”.

Revista Griot. La revista fue fundada en 2007 y pertenece al Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil del Decanato de Estudiantes de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras. La descripción provista en su página web indica lo siguiente: “La Revista Griot es una publicación anual... para fomentar y facilitar la divulgación de los trabajos teóricos y de investigación en las disciplinas de consejería profesional y en rehabilitación, psicología, trabajo social y otras disciplinas afines”.

Procedimientos

Luego de seleccionar las cuatro revistas puertorriqueñas de psicología que se utilizarán en la revisión bibliométrica, todos los

autores, excepto el primer autor (JAGR), revisaron todos los volúmenes publicados en las cuatro revistas para identificar aquellos artículos que traten temas asociados a la religión y la espiritualidad en Puerto Rico desde una perspectiva psicológica. Para corroborar si la identificación fue correcta, el primer autor (JAGR) verificó el contenido de todos los artículos señalados, logrando un 100% de concordancia entre JAGR y los demás autores. En la Revista Griot se revisaron todos los artículos publicados desde el 2007 hasta el 2018. Asimismo, en la Revista Puertorriqueña de Psicología se incluyeron todos los volúmenes publicados desde el 1981 hasta el 2018. De igual manera, en la Revista Ciencias de la Conducta se realizó la inclusión de todos los volúmenes publicados desde el 1985 hasta el 2018. Y, por último, en la Revista Salud y Conducta Humana, se incluyeron todos los volúmenes publicados desde el 2014 hasta el 2018.

Con la finalidad de facilitar el análisis de los resultados y la descripción de tendencias, se dividieron los 37 años de productividad de las revistas puertorriqueñas en periodos de cinco años cada uno y un periodo de 3 años (2016-2018). Asimismo, se clasificaron por revista, tipo de estudio (empírico, teórico, revisión sistemática o instrumental), por autores y por temas. Luego, se procedió a leer el contenido de cada uno de los artículos para garantizar que se discutieran temas respectivos a la espiritualidad y a la religión. Finalmente, se organizaron los artículos por orden cronológico, para luego resumirlos con la información más relevante y presentar datos descriptivos que facilite el análisis de las publicaciones.

Análisis y Organización de Datos

A partir de la información de cada artículo científico, se organizaron los datos en una plantilla del paquete estadístico IBM SPSS-X, versión 23, donde se llevó a cabo el proceso de análisis de

datos descriptivos. Específicamente, se realizaron cálculos de frecuencias y porcentajes, para luego proceder a realizar las tablas y figuras correspondientes.

Resultados

En términos globales, de los aproximadamente 566 artículos que se han publicado en las cuatro revistas desde sus inicios hasta el 2018, sólo se han publicado 18 artículos asociados a la psicología de la religión y la espiritualidad, lo que representa un 3% de todas las publicaciones. En términos específicos, el análisis bibliométrico reflejó que durante 25 años –desde el 1981 hasta el 2006–, el tema de la religión y espiritualidad eran invisibles en el ámbito de las ciencias de la conducta (0% de publicación en este periodo). Del 2007 al 2018 se publicaron un total de 18 artículos. El periodo de cinco años con más publicaciones fue del 2016 al 2018 con 11 publicaciones, prácticamente triplicando la cantidad de artículos en periodos anteriores (véase Figura 1). Estos datos señalan que del 2016 al presente es cuando el tema de la religión y la espiritualidad se visibiliza contundentemente en nuestras revistas psicológicas.

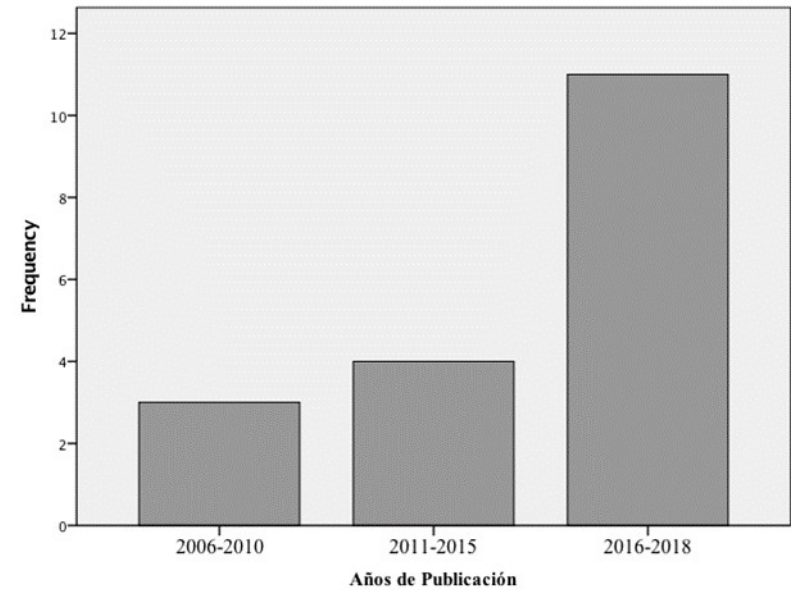


Figura 1. Cantidad de publicaciones en periodos de 5 años

Por otra parte, la revista que publicó los primeros dos artículos de esta índole fue la Revista Ciencias de la Conducta, cuyo editor en ese momento era Alfonso Martínez Taboas (quien sigue siendo el editor al presente). No obstante, debemos señalar que estos primeros dos artículos fueron de orientación teórica. En términos de cantidad, la Revista Ciencias de la Conducta es la revista con más publicaciones sobre religión y espiritualidad con un total de 7 artículos; es decir, 39% de los 18 artículos publicados hasta la fecha (véase Figura 2). En cuanto a los tipos de estudios, se observó una tendencia a desarrollar más estudios empíricos (8 investigaciones) que teóricos (6 trabajos temáticos). La Figura 3 muestra la cantidad de publicaciones por tipo de estudio (empírico, teórico, revisión sistemática o instrumental).

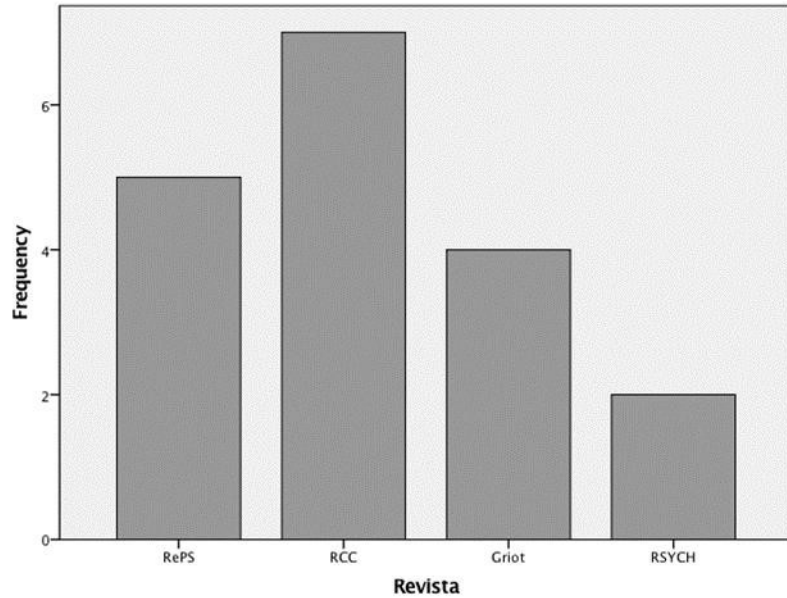


Figura 2. Cantidad de publicaciones por revistas

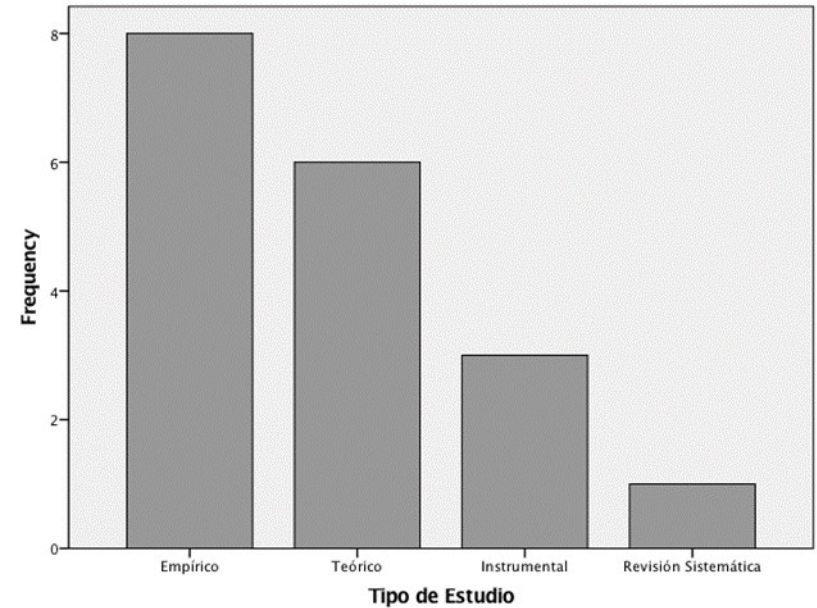


Figura 3. Cantidad de publicaciones por tipo de estudio

Por último, la Tabla 1 presenta información relevante sobre los artículos revisados por pares publicados en las revistas puertorriqueñas y la Tabla 2 muestra análisis descriptivos de la participación de los autores en las 18 publicaciones. Esta última tabla nos permite observar el impacto que han tenido los diferentes autores en el ámbito de la psicología puertorriqueña de la religión. El autor puertorriqueño con mayor participación en las publicaciones de religión y espiritualidad publicadas en Puerto Rico es el Dr. Juan Aníbal González-Rivera con un 44.44% de participación, equivalentes a ocho trabajos publicados (seis como primer autor).

Tabla 1
Artículos Revisados por Pares sobre Espiritualidad y Religiosidad en las Revistas de Puerto Rico

Estudio	Autor y Año	Año	Descripción
La santería en Puerto Rico en la construcción de identidad cultural y como mecanismo de resistencia	García-Rodríguez	2007	Analiza cualitativamente el rol de la santería en la formación de la identidad cultural en Puerto Rico.
En el nombre de un Dios: La influencia religiosa en las vivencias de los géneros y la regulación de la lujuria	Rodríguez-Madera	2009	Un análisis crítico sobre el impacto negativo de la religión en el ámbito de la sociedad.
Supuestos, explicaciones y sistemas de creencias: Ciencia, religión y psicología	Scharrón-del-Río	2010	Discusión sobre la importancia de incluir la dimensión espiritual y mantener una posición de apertura hacia el pluralismo metodológico.

Estudio	Autor y Año	Año	Descripción
Contribución del manejo religioso a la calidad de vida y sintomatología depresiva en una muestra de hispanos que tienen un diagnóstico de cáncer	Rodríguez, Sayers-Montalvo & Martínez-Taboas	2011	No se encontró relación entre los tipos de manejo religioso (positivo y negativo) y la calidad de vida. A mayor reporte de síntomas depresivos, menor espiritualidad.
Espiritualidad y religión: Percepciones de un grupo de adolescentes puertorriqueños sobre su influencia en las conductas de riesgo de la salud	Morales-Alejandro	2012	La espiritualidad les brinda significado y propósito en la vida a los adolescentes religiosos. Los adolescentes no religiosos perciben la religión como una controladora de conductas.
Relación entre la espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar	Morales-Arroyo	2014	Explorar la relación entre espiritualidad, bienestar físico y bienestar psicológico en

Estudio	Autor y Año	Año	Descripción
psicológico de los estudiantes universitarios			estudiantes universitarios.
Desarrollo y validación de una escala para medir religiosidad en una muestra de adultos en Puerto Rico	Reyes, Rivera, Ramos, Rosario-Hernández, & Rivera-Medina	2014	Desarrollar y validar una escala de religiosidad en una muestra de adultos en Puerto Rico.
El impacto y la relación entre las fantasías sexuales, la excitación y la religiosidad: Un estudio comparativo	Cátala & Martínez-Taboas	2016	Estudiar la relación entre religiosidad y las fantasías sexuales en puertorriqueños.
Actitudes hacia la integración de la espiritualidad en las profesiones de ayuda: Un estudio exploratorio	González-Rivera, Veray-Alicea Rosario-Rodríguez	2016	Evaluar actitudes hacia la integración de la espiritualidad entre los profesionales de la conducta.

Estudio	Autor y Año	Año	Descripción
Desarrollo y validación de una escala de actitudes hacia relaciones sexuales pre-maritales en adultos puertorriqueños de 21-65 años de edad que están afiliados o no a una religión	Román-Rosado, Sayers-Montalvo & Rodríguez-Gómez	2016	Desarrollar y validar una escala de actitudes hacia relaciones sexuales pre-matrimoniales entre personas afiliadas y no afiliadas a la religión.
Relación entre religiosidad, bienestar psicológico y satisfacción con la vida en una muestra de adultos puertorriqueños	González-Rivera, Veray-Alicea & Rosario-Rodríguez	2017	No se encontró relación significativa entre la religiosidad, el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida.
Relación entre la espiritualidad, las prácticas religiosas y el bienestar psicológico en una	González-Rivera, Quintero-Jiménez, Veray-Alicea	2017	Evaluar si existe una correlación significativa entre espiritualidad, prácticas religiosas y bienestar psicológico en

Estudio	Autor y Año	Año	Descripción	Estudio	Autor y Año	Año	Descripción
muestra de creyentes y no creyentes	& Rosario-Rodríguez		una muestra de puertorriqueños.	El rol mediador de la identificación ateísta en la relación entre discriminación y bienestar psicológico: Un estudio preliminar	González-Rivera, Pabellón-Lebrón & Rosario-Rodríguez	2017	Examinar el rol mediador de la identificación ateísta en la relación entre la discriminación percibida y el bienestar psicológico en una muestra de ateos en Puerto Rico.
Desarrollo, validación y descripción teórica de la Escala de Espiritualidad Personal en una muestra de adultos en Puerto Rico	González-Rivera, Veray-Alicea & Rosario-Rodríguez	2017	Desarrollar y validar una escala de espiritualidad personal en una muestra de adultos puertorriqueños.	Religión, espiritualidad y Terapia Cognitivo Conductual: Una reseña actualizada	Pagán-Torres, Reyes-Estrada & Cumba-Avilés	2017	Presentar un panorama en torno al uso de la religión y espiritualidad en la Terapia Cognitivo-Conductual.
Integrando la espiritualidad en la consejería profesional y la psicoterapia: Modelo Multidimensional de Conexión Espiritual	González-Rivera (2017)	2017	Exposición de un modelo teórico y práctico para integrar la dimensión espiritual en la psicoterapia y consejería.	Evaluando la relación entre la religiosidad y la salud mental en puerto rico: Una revisión sistemática	Pagán Torres, Sánchez-Galarza, Tollinchi-Natali & González-Rivera	2017	Realizar una revisión sistemática sobre la relación entre la religiosidad y la salud mental en el contexto puertorriqueño.

Estudio	Autor y Año	Año	Descripción
Estableciendo hechos y mitos de los factores religiosos concernientes a la salud mental: Una examinación crítica	Pagán-Torres & González-Rivera	2018	Discutir cuatro hechos firmemente establecidos por la investigación contemporánea y confrontar cuatro mitos carentes de evidencia sobre la religión y la salud mental.

Tabla 2
Análisis Descriptivos de la Participación de los Autores en las 18 Publicaciones

Autor	<i>Primer Autor</i>	<i>Segundo Autor</i>	<i>3er, 4to o 5to Autor</i>	Total de Publicaciones	% de Participación
González-Rivera, Juan A.	6	1	1	8	44.44 %
Rosario-Rodríguez, Adam	0	0	5	5	27.78 %

Autor	<i>Primer Autor</i>	<i>Segundo Autor</i>	<i>3er, 4to o 5to Autor</i>	Total de Publicaciones	% de Participación
Veray-Alicea, Jaime	0	3	1	4	22.22 %
Pagán-Torres, Orlando	3	0	0	3	16.67 %
Reyes-Estrada, Marcos	1	1	0	2	11.11 %
Martínez-Taboas, Alfonso	0	1	1	2	11.11 %
Sayers-Montalvo, Sean K.	0	2	0	2	11.11 %
García-Rodríguez, Carlos A.	1	0	0	1	5.55 %

Autor	<i>Primer Autor</i>	<i>Segundo Autor</i>	<i>3er, 4to o 5to Autor</i>	Total de Publicaciones	% de Participación	Autor	<i>Primer Autor</i>	<i>Segundo Autor</i>	<i>3er, 4to o 5to Autor</i>	Total de Publicaciones	% de Participación
Rodríguez-Madera, Sheilla	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %	Rivera-Segarra, Eliut	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	1	5.55 %
Scharrón-del-Río, María	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %	Ramos-Pibernus, Alíxida	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	1	5.55 %
Rodríguez, Dinoroschka M.	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %	Rosario-Hernández, Ernesto	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	1	5.55 %
Morales-Alejandro, Lourdes I.	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %	Rivera-Medina, Carmen	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	1	5.55 %
Morales-Arroyo, Sandra I.	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %	Cátala, Ingrid	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %
						Román-Rosado, Coral M.	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	1	5.55 %

Autor	<i>Primer Autor</i>	<i>Segundo Autor</i>	<i>3er, 4to o 5to Autor</i>	Total de Publicaciones	% de Participación
Quintero-Jiménez, Noel	0	1	0	1	5.55 %
Rodríguez-Gómez, José	0	0	1	1	5.55 %
Pabellón-Lebrón, Suham	0	1	0	1	5.55 %
Cumba-Avilés, Eduardo	0	0	1	1	5.55 %
Sánchez-Galarza, Astrid N.	0	1	0	1	5.55 %
Tollinchi-Natali, Nelmit	0	0	1	1	5.55 %

Discusión

Nuestro análisis bibliométrico mostró cómo el estudio científico de la religiosidad y la espiritualidad en Puerto Rico permaneció marginado mucho tiempo en el ámbito de la psicología. Los 25 años (1981-2006) que transcurrieron sin ninguna publicación sobre este tema en las revistas puertorriqueñas es evidencia suficiente sobre como el gremio de psicólogos y psicólogas de Puerto Rico no tenían interés, motivación o conocimiento para desarrollar publicaciones de esta índole. Algunos autores atribuyen este desinterés general a dos posibles razones: (a) la suposición de que estos temas no “pueden” estudiarse científicamente, y (b) la suposición de que estos temas no “deben” estudiarse científicamente (Miller & Thoresen, 2003). Dichas suposiciones tienen sus raíces en la primera mitad del siglo 20, donde muchos profesionales de la conducta concebían la religiosidad y la espiritualidad como algo patológico o como un proceso que podía reducirse a funciones psicológicas, sociales y biológicas (Pargament & Mahoney, 2002). Interesantemente, los primeros tres artículos (2007, 2009 y 2010) fueron ensayos teóricos que abordan los temas desde una perspectiva sociocultural. Por ejemplo, el primero (2007) hace referencia al rol de la religión en la construcción de la identidad cultural.

Entre 2009 y 2014, se encontraron discusiones sobre el impacto positivo y negativo de la religiosidad y la espiritualidad, así como su relación con el bienestar físico y psicológico. No fue hasta el 2011, 30 años después de la fundación de la primera revista de psicología en Puerto Rico, que se publicó el primer estudio cuantitativo asociado a la religiosidad en una revista puertorriqueña de psicología. En el 2017, el tema comenzó a despuntar en manos del doctor Juan Aníbal González-Rivera, quien ese año publicó seis artículos asociados al tema de la

religión y la espiritualidad. Se debe destacar que el doctor González-Rivera participó en 8 de las 18 (44%) publicaciones que se identificaron en el análisis bibliométrico, siendo este uno de los autores más influyentes en la actualidad en asuntos de espiritualidad y religiosidad en Puerto Rico.

En cuanto a los temas tratados en las 18 publicaciones, Sharrón-del-Río (2010) expuso un análisis crítico dedicado a confrontar los supuestos que promueven la exclusión de la dimensión espiritual en el quehacer psicológico, argumentando a favor de la compatibilidad de la psicología y la religión. Por otro lado, un estudio con pacientes de cáncer no encontró relación significativa entre los tipos de manejo religioso y la calidad de vida de estos pacientes (Rodríguez et al., 2011); mientras que un estudio con adolescentes presentó la religiosidad y la espiritualidad como un aspecto protector ante la influencia de conductas de riesgo en esta población (Morales-Alejandro, 2012). También, se encontró relación entre el bienestar físico y psicológico y la espiritualidad en estudiantes universitarios de primer año (Morales-Arroyo, 2014).

En el 2014, se desarrolló y validó la primera escala de religiosidad con puertorriqueños (Reyes-Estrada et al., 2014). Más adelante, en el 2016, dos de los tres artículos publicados ese año se enfocan en el impacto de la religiosidad y la religión en la experiencia sexual de los creyentes. Los resultados de estos estudios establecen que las creencias religiosas no tienen influencia en los creyentes a la hora de experimentar el sexo premarital (Román-Rosado et al., 2016). No obstante, los resultados revelaron que la religiosidad influye en la experiencia de fantasías sexuales, la excitación y la actividad sexual de estos en frecuencia y cantidad, pero no en la percepción de satisfacción en este ámbito (Cátala & Martínez-Taboas, 2016).

Algunos de los temas dilucidados durante el 2017 sobre religiosidad y espiritualidad estuvieron asociados al desarrollo y validación de medidas religiosas y espirituales (González-Rivera et al., 2017a; González-Rivera et al., 2017b). También, se realizaron estudios dirigidos a exponer la relación entre la religiosidad con el bienestar psicológico y la salud mental (Pagan-Torres et al., 2017a; González-Rivera et al., 2017c), así como manuscritos teóricos que tratan sobre la búsqueda y definición de modelos terapéuticos apropiados para la integración de esta dimensión a la práctica (Pagan-Torres et al., 2017b; González-Rivera, 2017). Finalmente, cuando pareciera que se había creado un terreno fértil para más investigaciones, para el 2018 solo se encontró un artículo publicado en la revista Griot donde se discuten mitos y hechos relacionados al papel que cumple la espiritualidad en la salud mental (Pagan-Torres & González-Rivera, 2018).

¿Qué nos revela este estudio sobre el tema de la religión y la espiritualidad en la disciplina de la psicología en Puerto Rico? De primera instancia, se debe admitir que existe una resistencia mayor del sector académico de la profesión quienes, en su mayoría, están a cargo del quehacer científico de la psicología en Puerto Rico. Únicamente el 3% de la producción científica de nuestras revistas trata temas asociados a la psicología de la religión y la espiritualidad. Si comparamos este porcentaje con la producción científica en Puerto Rico de otros temas relacionados a asuntos de diversidad, el tema de la religión y la espiritualidad queda muy por debajo. Un ejemplo son los estudios asociados a temas de la comunidad LGBT que, aunque también siguen siendo pocas publicaciones en Puerto Rico, las revistas puertorriqueñas le han dedicado un 6% de su producción (Martínez-Taboas et al., 2016). Una posible explicación es que debido a que los asuntos de religión y espiritualidad suelen estar asociados en la

academia con temas cómo fanatismo, exclusión o creencias irracionales, podría ser que muchos psicólogos y psicólogas prefieran evitar el tema y dirigir sus esfuerzos a otras áreas investigativas menos conflictivas.

Nos parece importante recalcar que, a pesar de la variedad de publicaciones existentes en este campo, resulta imprescindible que más investigadores se interesen en el tema con el objetivo de promover la diversidad de enfoques, visiones y perspectivas en dicho campo. Es innegable que las investigaciones documentadas en esta revisión exponen los efectos duales de la religiosidad y la espiritualidad en diversas dimensiones del bienestar humano, por lo que futuras investigaciones pueden ser dirigidas a explorar cuáles son los elementos de la experiencia religiosa y espiritual que podrían estar más asociados a la salud mental.

Conclusiones

El presente análisis muestra la pertinencia de continuar desarrollando investigaciones sobre el tema de la religiosidad y la espiritualidad dentro del campo de la conducta humana en el contexto puertorriqueño. Es necesario asignarle a la religión y la espiritualidad un lugar científico, académico y objetivo en la psicología puertorriqueña más allá del apasionamiento de la fe que pueden presentar algunos autores y más allá del escepticismo academicista y excluyente que permea en algunos sectores universitarios. La psicología de la religión y la espiritualidad es un tema rico y amplio para ser investigado cuantitativa y cualitativamente en Puerto Rico, donde quedan muchas preguntas sin responder y muchos asuntos sin tratar. Es de suma importancia continuar el estudio de estos temas en la isla, dado que todavía no son concluyentes los beneficios o desventajas que la dimensión religiosa y espiritual tiene en la salud mental de los

puertorriqueños. Más aun, cuando no existen en Puerto Rico estudios experimentales, cuasi-experimentales, longitudinales ni ensayos clínicos controlados aleatoriamente en temas de religión, espiritualidad y salud mental. Solo de esta manera podremos entender, conceptualizar e intervenir desde un auténtico y verdadero respeto a la diversidad religiosa y la inclusión.

Recomendaciones

Luego de discutir los hallazgos de nuestro análisis bibliométrico, parece pertinente enumerar una serie de recomendaciones que podrían ser de utilidad para la profesión en Puerto Rico acerca de los tópicos de religión, salud mental y psicología. Asimismo, estas recomendaciones ayudarían a promover la producción científica en temas de diversidad religiosa y espiritualidad en el contexto puertorriqueño:

1. Se requiere continuar incrementando la cantidad de estudios que puedan aportar mayor fortaleza teórica a la naturaleza de la relación espiritualidad-religiosidad-salud mental.
2. Resulta necesario continuar trabajando en las definiciones conceptuales de los términos en los que se describen los fenómenos religiosos y espirituales desde una perspectiva psicológica en el contexto puertorriqueño. Tales precisiones podrían contribuir a generar un mayor consenso para la evaluación empírica de estos constructos, lo que podría generar un impacto en los resultados de las investigaciones que se propongan explorar sus asociaciones.
3. Que las asociaciones profesionales de psicología de Puerto Rico, al igual que la Asociación Americana de Psicología, desarrolle un grupo de interés sobre psicología de la religión y la espiritualidad con un enfoque investigativo.
4. Que programas graduados, muy particularmente de psicología, en la isla integren de manera sistemática cursos que adiestren formalmente a estudiantes en temas relacionados a diversidad

religiosa y espiritualidad desde una perspectiva científica e investigativa.

5. Que los profesionales y estudiantes que se encuentran investigando temas asociados a religión y espiritualidad sometan sus trabajos en las revistas puertorriqueñas de psicología.

En términos generales, el tema de la espiritualidad y religión en Puerto Rico puede tener un gran impacto al momento de entender y darnos dirección investigativa en relación a la salud mental de este pueblo. La forma en como hemos de conocer lo anterior conllevaría la promoción, como hemos argumentado, de futuras publicaciones para conocimiento general. Esta debe ser una meta a corto plazo por los interesados en estos temas.

Referencias

- Ai, A. L., Peterson, C., Bolling, S. F., & Rodgers, W. (2006). Depression, faith-based coping, and short-term postoperative global functioning in adult and older patients undergoing cardiac surgery. *Journal of Psychosomatic Research*, 60(1), 21-28.
- Cátala, I., & Martínez-Taboas, A. (2016). El impacto y la relación entre las fantasías sexuales, la excitación y la religiosidad: Un estudio comparativo. *Ciencias de la Conducta*, 31(1), 24-47.
- De Jager Meezenbroek, E., Garssen, B., van den Berg, M., van Dierendonck, D., Visser, A., & Schaufeli, W. B. (2012). Measuring spirituality as a universal human experience: A review of spirituality questionnaires. *Journal of Religion and Health*, 51(2), 336-354.
- García-Rodríguez, C.A. (2007). La santería en Puerto Rico en la construcción de identidad cultural y como mecanismo de resistencia. *Ciencias de la Conducta*, 22(1), 127-158.
- Gómez, L. & Torretti, R. (1998). Problemas de la filosofía: Textos filosóficos clásicos y contemporáneos. Estados Unidos de América: Universidad de Puerto Rico.
- González-Rivera, J. A. (2015). *Espiritualidad en la clínica: Integrando la espiritualidad en la psicoterapia y la consejería*. Ediciones Psicoespiritualidad.
- González-Rivera, J. A. (2017). Integrando la espiritualidad en la consejería profesional y la psicoterapia: Modelo Multidimensional de Conexión Espiritual. *Revista Griot*, 10(1), 56-69.
- González-Rivera, J. A., Pabellón-Lebrón, S., & Rosario-Rodríguez, A. (2017). El rol mediador de la identificación atea en la relación entre discriminación y bienestar psicológico: Un estudio preliminar. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 28(2), 406-421.
- González-Rivera, J. A., Quintero-Jiménez, N., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2017a). Relación entre la espiritualidad, las prácticas religiosas y el bienestar psicológico en una muestra de creyentes y no creyentes. *Ciencias de la Conducta*, 32(1), 25-56.
- González-Rivera, J. A., Veray-Alicea, J. & Rosario-Rodríguez, A. (2016). Actitudes hacia la integración de la espiritualidad en las profesiones de ayuda: Un estudio exploratorio. *Revista Griot*. 9(1), 57-67.
- González-Rivera, J. A., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2017b). Desarrollo, validación y descripción teórica de la Escala de Espiritualidad Personal en una muestra de adultos en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 28(2), 388-404.

- González-Rivera, J. A., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2017c). Relación entre religiosidad, bienestar psicológico y satisfacción con la vida en una muestra de adultos puertorriqueños. *Salud y Conducta Humana, 4(1)*, 1-13.
- González-Valdés, T. (2004). Las creencias religiosas y su relación con el proceso salud-enfermedad. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 7(2)*, 19-29.
- Hayden, B. (2003). *Shamans, sorcerers and saints: A prehistory of religion*. Washington: Smithsonian Books.
- Hood, R. W., Hill, P. C., & Spilka, B. (2009). *The psychology of religion: An empirical approach* (4th ed.). New York, NY, US: Guilford Press.
- King, B. (2007). *Evolving God: A provocative view on the origins of religion*. New York: Doubleday.
- Koenig, H. G. (2009). Research on religion, spirituality, and mental health: A review. *The Canadian Journal of Psychiatry, 54(5)*, 283-291.
- Koenig, H. G. (2012). Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. *International Scholarly Research Network, 1(1)*, 1-33. doi:10.5402/2012/278730
- Koenig, H. G. (2015). Religion, spirituality, and health: A review and update. *Advances in Mind-Body Medicine, 29(3)*, 19-26.
- MacDonald, D. A. (2017). Commentary on “Existential well-being: Spirituality or well-being?”. *Journal of Nervous and Mental Disease, 205(3)*, 242-248.
- Martínez-Taboas, A., & Pérez-Pedrogo, C. (2007). Las revistas de psicología en Puerto Rico: Una breve mirada histórica. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 17(1)*, 572-589.
- Martínez-Taboas, A., Jiménez-Colón, G., Torres Narváez, M., Colón Laboy, M., Méndez Ruiz, J., Valdez Pimentel, Y., & González-Jiménez, C. J. (2016). LGBT y sexualidad en revistas psicológicas puertorriqueñas: Un análisis bibliométrico. *Ciencias de la Conducta, 31(1)*, 73-84.
- McCullough, M. E., & Willoughby, B. L. B. (2009). Religion, self-regulation, and self-control: Associations, explanations, and implications. *Psychological Bulletin, 135(1)*, 69-93.
- Merigó, J. M., Pedrycz, W., Weber, R., & De la Sotta, C. (2018). Fifty years of information sciences: A bibliometric overview. *Information Sciences, 432(1)*, 245-268.
- Migdal, L., & MacDonald, D.A. (2013). Clarifying the relation between spirituality and well-being. *The Journal of Nervous and Mental Disease 201(4)*, 274-280.
- Miller, W. R., & Thoresen, C. E. (2003). Spirituality, religion, and health: An emerging research field. *American Psychologist, 58(1)*, 24-35.
- Montero, I., & León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology, 7(3)*, 847-862.
- Morales-Alejandro, L. (2012). Espiritualidad y religión: Percepciones de un grupo de adolescentes puertorriqueños/as sobre su influencia en las conductas de riesgo de la salud. *Ciencias de la Conducta, 27(1)*, 103-127.
- Morales-Arroyo, S. I. (2014). Relación entre la espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios. *Revista Griot 7(1)*, 7-18.

- Nogueira, M. J. (2015). La espiritualidad y su relación con el bienestar subjetivo y psicológico. *Revista de Investigación en Psicología Social, 1*(2), 33-35.
- Oman, D., & Syme S.L. (2018). Weighing the evidence: What is revealed by 100+ meta-analyses and systematic reviews of religion/spirituality and health?. En Oman D. (Eds) *Why religion and spirituality matter for public health. Religion, Spirituality and Health: A Social Scientific Approach*. New York: Springer
- Pagán Torres O. M., & González Rivera, J. A. (2018) Estableciendo hechos y mitos de los factores religiosos concernientes a la salud mental: Una examinación crítica. *Revista Griot, 11*(1), 87-101.
- Pagán-Torres, O. M., Sánchez-Galarza, A. N., Tollinchi-Natali, N., & González-Rivera, J. A. (2017a). Evaluando la relación entre la religiosidad y la salud mental en puerto rico: Una revisión sistemática. *Ciencias de la Conducta, 32*(1), 128-152.
- Pagán-Torres, O. M., Reyes-Estada, M., & Cumba-Avilés, E. (2017b). Religión, espiritualidad y Terapia Cognitivo Conductual: Una reseña actualizada. *Revista Salud y Conducta Humana, 4*(1), 13-34.
- Paloutzian, R.F., & Clark, C.L. (2013). *Handbook of the psychology of religion and spirituality*. New York: The Guilford Press.
- Pargament, K. I., & Mahoney, A. (2002). Spirituality: Discovering and conserving the sacred. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 646-659). New York: Oxford University Press.
- Park, C. (2007). Religiousness/spirituality and health: A meaning systems perspective. *Journal of Behavioral Medicine, 30*(4), 319-328.
- Quiceno, J., & Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad. *Diversas Perspectivas en Psicología, 5*(2), 321-336.
- Quintero-Laverde, M. C. (2000). Espiritualidad y afecto en el cuidado de enfermería. *Cuidado y Práctica de Enfermería, 6*, 184-191.
- Rappaport, R. (1999). *Ritual and religion in the making of humanity*. United Kingdom: Cambridge University Press.
- Reyes-Estrada, M., Rivera-Segarra, E., Ramos-Pibernus, A., Rosario-Hernández, E., & Rivera-Medina, C. (2014). Desarrollo y validación de una escala para medir religiosidad en una muestra de adultos en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 25*(2), 226-242.
- Rodríguez, D., Sayers-Montalvo, S. & Martínez-Taboas, A. (2011). Contribución del manejo religioso a la calidad de vida y sintomatología depresiva en una muestra de hispanos que tienen un diagnóstico de cáncer. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 22*(1), 27-45.
- Rodríguez-Madera, S. (2009). En el nombre de un Dios: La influencia religiosa en las vivencias de los géneros y la regulación de la lujuria. *Ciencias de la Conducta, 24*(1), 33-76.
- Román-Rosado, C.M., Sayers-Montalvo, S.K., & Rodríguez-Gómez, J. (2016). Desarrollo y validación de una escala de actitudes hacia relaciones sexuales pre-maritales en adultos puertorriqueños de 21 a 65 años de edad que están afiliados o no a una religión. *Ciencias de la Conducta, 31*(1), 85-99.

- Rosmarin, D. H., Pargament, K. I., Pirutinsky, S., & Mahoney, A. (2010). A randomized controlled evaluation of a spiritually-integrated treatment for subclinical anxiety in the Jewish community, delivered via the internet. *Journal of Anxiety Disorders, 24*(7), 799-808.
- Scharrón-del-Río, M. (2010). Supuestos, explicaciones y sistemas de creencias: Ciencia, religión y psicología. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 21*(1), 85-112.
- Wachholtz, A. B., & Sambamthoori, U. (2011). National trends in prayer use as a coping mechanism for health concerns: Changes from 2002 to 2007. *Psychology of Religion and Spirituality, 3*(2), 67-77.