

Una Mirada Breve a las Obras Puertorriqueñas Dedicadas al Estudio de la Psicología de la Religión y la Espiritualidad

Orlando M. Pagán-Torres, B.S.¹
*Ponce Health Sciences University, Puerto
Rico*

Resumen

Es notable el auge que ha tenido el estudio científico de la religión y la espiritualidad en el campo de las ciencias de la salud. Ciertamente se ha documentado un aumento significativo de investigaciones dentro del campo de la psicología de la religión y la espiritualidad en el contexto puertorriqueño. En este artículo discuto brevemente algunas obras puertorriqueñas que exponen contenido asociado a dicho tópico desde distintas perspectivas. Además, reflexiono sobre nuestro compromiso con promover el estudio científico de las dimensiones religiosas y espirituales en el campo de la salud mental. Extendemos un llamado a la comunidad de profesionales y estudiantes a unirse a este camino.

Palabras claves: espiritualidad, religión, Puerto Rico

Abstract

The rise of the study of the religion and spirituality in the field of health sciences has been remarkable. Certainly, a significant increase in research has been documented within the field of the psychology of religion and spirituality in the Puerto Rican context. In this article, I briefly discuss some Puerto Rican books that expose content associated

with this topic from different perspectives. In addition, I reflect in our commitment to promote the scientific study of religious and spiritual dimensions in the field of mental health. We extend a call to the community of professionals and students to join this path.

Keywords: Puerto Rico, religion, spirituality

¹ Correspondencia concerniente a este artículo puede dirigirse a Orlando M. Pagán-Torres al correo electrónico: orlando.m.pagan.torres@gmail.com. Teléfono: 787-512-0077.

Es notable el auge que ha tenido el tema de la religión y la espiritualidad en la vida diaria de los seres humanos (Paoultzian & Park, 2013). Esto no es sorpresa, dado que la religión (particularmente la fe cristiana) ha sido la institución que mayor influencia económica, social, cultural y política ha tenido no solo en el mundo occidental, sino también en la historia (Erhman, 2018; Stark, 1997). Se podría postular que la existencia de Dios en el mundo y los postulados de la religión en general han sido uno de los temas que mayor controversia y debate han generado. No obstante, se han realizado incontables esfuerzos en el campo de las ciencias de la salud y la conducta dirigidos a explorar los beneficios y costos de la dimensión religiosa y espiritual en la salud integral (Koenig, 2012; Oman & Syme, 2018).

Por otra parte, se ha documentado un aumento significativo de investigaciones en el campo de la psicología de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico (Pagán-Torres, Sánchez-Galarza, Tollinchi-Natali & González-Rivera, 2017). Ciertamente publicaciones en este campo han sido documentadas no solo en artículos científicos publicados en revistas revisadas por pares y disertaciones doctorales, sino también en libros. Dada la información valiosa contenida en dichas publicaciones, el objetivo de este artículo consiste en discutir brevemente algunas obras puertorriqueñas que exponen contenido asociado a la psicología de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico desde diferentes puntos de vista. Además, se espera concientizar a la

comunidad sobre la existencia y disponibilidad de dichas publicaciones.

Obras Puertorriqueñas Dedicadas a la Psicología de la Religión y la Espiritualidad

Investigaciones Eclesiales

Esta obra editada por Rivera-Miranda y Rodríguez-Gómez (2005) se constituye como la primera obra especializada en el campo de la psicología de la religión y espiritualidad en Puerto Rico. El objetivo de esta obra es que la misma pueda ser utilizada como instrumento para ayudar a grupos religiosos y académicos a concebir el ser humano de manera integral. Los autores esperan contribuir con su trabajo a fortalecer las relaciones entre la religión y las ciencias de la conducta. Este libro posee un total de siete capítulos en los cuales se documentan las primeras investigaciones eclesiales con metodología científica. Los capítulos del mismo están asociados a la importancia de la espiritualidad en la mujer, factores de riesgo de abuso religioso, espiritualidad en ancianos.

Hacia una Psicología Puertorriqueña de la Religión: Investigaciones Preliminares

Esta obra, editada por Rodríguez-Gómez (2010), es la segunda obra enfocada en el campo de la psicología de la religión en Puerto Rico. El objetivo de este libro es exponer el proceso de adaptación de una variedad de instrumentos relevantes al campo de la psicología de la religión. También se discuten diversos temas asociados a las creencias y prácticas religiosas y espirituales que promueven el bienestar de las personas: estrategias para su uso en la intervención profesional, actitudes y sentimientos sobre la satisfacción marital y la vida de las/los esposas/os de pastores/as. Además, la experiencia tanatológica de los consejeros pastorales católicos en su intervención con enfermos terminales, el rol de la espiritualidad en el desarrollo personal y profesional de un grupo de estudiantes de medicina, así

como otros temas relevantes en el campo de la religión y la espiritualidad. Esta obra promovió el renacimiento en la psicología de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico.

La Religión Como Problema en Puerto Rico

Obra redactada por Varas-Díaz, Marqués-Reyes, Rodríguez-Madera, Burgos-Pérez, y Martínez-Taboas (2011) con el objetivo de generar una reflexión crítica en torno al rol de la religión organizada en Puerto Rico y sus implicaciones negativas. En el primer capítulo se presenta cómo algunas prácticas religiosas pueden fomentar procesos de estigmatización social que impactan de forma negativa la salud en el país. En el segundo capítulo se expone un recuento histórico del impacto negativo de la religión y cómo se transmite a la vida cotidiana de las personas puertorriqueñas. En el tercer capítulo se analiza cómo la separación iglesia/estado cada vez más se ha hecho invisible y recalca sus potenciales implicaciones a nivel legal en Puerto Rico. En el cuarto capítulo se analiza las implicaciones de la religión en el área de la sexualidad y el género en Puerto Rico. Finalmente, en el último capítulo hace un análisis del rol de la religión en problemas de salud mental en Puerto Rico exponiendo una variedad de casos.

Espiritualidad y Religión: Sus Influencias en las Conductas de Riesgos-uso de Drogas, Alcohol y Sexualidad Temprana- en Niños/as y Adolescentes

Este libro, desarrollado por Morales-Alejandro (2014), resume el resultado de un proyecto piloto de investigación sobre las posibles incidencias positivas de la espiritualidad y la religiosidad para los/as adolescentes y niño/as que comienzan a ser usuario de sustancias tóxicas y adictivas o incurren en relaciones sexuales tempranas precoces. En dicho estudio se explora cómo las dimensiones religiosas y espirituales pueden influir en las conductas de riesgo en niño/as y adolescentes y cómo las instituciones sociales de la familia, la iglesia y de rehabilitación influyen en sus conductas. También, se discute cómo las conductas en muchos centros de rehabilitación incluyen las

prácticas espirituales y comparar las percepciones de estos participantes con niño/as y adolescentes que no tienen afiliación religiosa. Información valiosa sobre los resultados de este estudio también pueden ser encontrada en un artículo publicado por la autora dos años antes de la publicación de dicha obra (Morales-Alejandro, 2012).

Espiritualidad en la Clínica: Integrando la Espiritualidad en la Psicoterapia y la Consejería

Esta obra de González-Rivera (2015) tiene como objetivo principal capacitar estudiantes graduados y profesionales de la conducta con conocimientos, estrategias, herramientas, técnicas, destrezas y competencias que les facilite el explorar y trabajar con la dimensión espiritual de los clientes. El libro contiene un total de seis capítulos distribuidos en dos partes: “Fundamentos Teóricos” y “Fundamentos Prácticos”. El autor menciona una serie de destrezas en su libro entre las cuales se encuentra identificar y describir la diferencia entre la religión y espiritualidad y, su aplicación en la psicoterapia y la consejería. Además presenta, una descripción general de los principios teóricos en la historia de la psicología de la religión y la espiritualidad. Describe los modelos teóricos de desarrollo humano que involucren la dimensión espiritual. También, explicarlas competencias que debe tener un terapeuta y las guías éticas para el uso de la espiritualidad en la psicoterapia, y describe cómo incluir la dimensión espiritual en una entrevista inicial y detalla varias técnicas de base espiritual que pueden ser utilizadas en la práctica clínica.

Espiritualidad en los Profesionales de la Ayuda: Del Debate a la Integración

Esta obra, editada por González-Rivera (2016), enfocada en discutir la espiritualidad y sus implicaciones positivas y negativas en los profesionales de ayuda. A diferencia de la obra anterior, este volumen presenta como la espiritualidad y la psicoterapia se han

integrado, desde la óptica de una serie de autores puertorriqueños y latinoamericanos que han investigado en los últimos años el tema de la espiritualidad y su integración en la psicoterapia y la consejería. Este libro consiste de 11 capítulos dedicados a la discusión de las implicaciones de la espiritualidad para la consejería, el rol de la religión en la transformación personal y el fanatismo religioso. También el afrontamiento espiritual en pacientes bajo condiciones crónicas y procesos de duelo, elementos saludables y no saludables en la expresión religiosa-espiritual. Finalmente, se vuelve a destacar el adiestramiento en los profesionales de ayuda.

La Relevancia de las Categorías de la Espiritualidad y la Religiosidad en la Psicología Contemporánea: Investigaciones Puertorriqueñas

Esta obra, editada por Rodríguez-Gómez (2017), tiene como objetivo proveer una guía para explorar las más recientes investigaciones sobre temas asociados a la religión y espiritualidad en Puerto Rico. Entre otros, se destaca: el impacto de la religión en el ámbito laboral, como se perciben los ateos y agnósticos en nuestra sociedad, una escala que mide la inteligencia espiritual en Puerto Rico y sobre los factores positivos de la religión en el ambiente industrial y laboral. Además, es un esfuerzo que involucra diferentes investigaciones sobre la religión y la espiritualidad y cómo las iglesias manejan situaciones sociales.

Ateos y Agnósticos en Puerto Rico: Visibilizando sus Creencias y Experiencias

Esta obra, editada por Martínez-Taboas, Francia-Martínez, Pérez-Pedrogo y Fernández-Ortiz (2019), fue desarrollada con el objetivo de visibilizar a la población de ateos/as y agnósticos/as de Puerto Rico. El libro se compone de tres secciones. En la primera sección, los autores exponen una revisión de literatura en la que se documenta una serie de estudios internacionales en torno a la salud

mental de la población no-creyente. En la segunda sección, se exponen las respuestas de 25 personas que se identifican como ateos/as o agnósticos/as. Las respuestas están asociadas a sus creencias, bienestar, significado de vida y posibles experiencias de prejuicio y estigma social proveniente de otras comunidades. Por último, en la tercera sección del libro, los autores resumen los patrones encontrados en las respuestas de los entrevistados/as con el objetivo de explorar posibles rutas de investigación social en esta población en Puerto Rico. El estudio científico de la comunidad de personas no-creyentes está directamente involucrado dentro del campo de la psicología de la religión y la espiritualidad. Dicha obra es importante, dado que el estudio científico de la comunidad de no-creyentes en Puerto Rico es casi inexistente y por lo tanto, esta obra puede representar una antesala para el desarrollo de futuras investigaciones en esta población.

Encaminados a Promover una Psicología de la Religión y la Espiritualidad en Puerto Rico

He discutido una serie de obras de gran valor académico e intelectual que exponen una diversidad de estudios y experiencias acerca del impacto positivo y negativo de la religiosidad y espiritualidad en las vidas de los/as puertorriqueños/as. Dichas obras exponen y discuten cómo estas dimensiones pueden funcionar como factores protectores y de riesgo en una variedad de contextos y poblaciones en Puerto Rico. Es notable que, si largo camino se ha recorrido hasta el momento, ciertamente nos falta mucho por recorrer, desde el punto de vista científico. Sin embargo, no me cabe duda de que en Puerto Rico existe una serie de investigadores/as y estudiantes comprometidos con promover el estudio formal y profesional de las dimensiones religiosas y espirituales. Por lo tanto, es responsabilidad de todo/as identificar futuros profesionales en adiestramiento interesados en realizar investigaciones en este campo de la psicología. Asimismo, es indispensable ofrecer una mentoría y adiestramiento científico pertinente con el fin de capacitar una nueva generación de interesados en el estudio de la psicología de la religión y espiritualidad en Puerto Rico.

Referencias

- Ehrman, B. (2018). *The triumph of christianity: How a forbidden religion swept the world*. New York, NY: Simon & Cluster.
- González-Rivera, J.A. (2015). *Espiritualidad en la clínica: Integrando la espiritualidad en la psicoterapia y la consejería*. San Juan, P.R.: Ediciones Psicoespiritualidad.
- González-Rivera, J.A. (2016). *Espiritualidad en las profesiones de ayuda: Del debate a la integración*. San Juan, P.R.: Ediciones Psicoespiritualidad.
- Koenig, H.G. (2012). Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. *International Scholarly Research Network, 1*, 1-33. doi:10.5402/2012/278730
- Martínez-Taboas, A., Francia-Martínez, M., Pérez-Pedrogo, C., & Fernández-Ortiz, NJ. (2019). *Ateos y agnósticos en Puerto Rico: Visibilizando sus creencias y experiencias*. San Juan, PR: Publicaciones Puertorriqueñas.
- Morales-Alejandro, L. (2012). Espiritualidad y religión: Percepciones de un grupo de adolescentes puertorriqueños/as sobre su influencia en las conductas de riesgo de la salud. *Ciencias de la Conducta, 27*(1), 103-127.
- Morales-Alejandro, L. (2014). *Espiritualidad y religión: Sus influencias en las conductas de riesgos -uso de drogas, alcohol y sexualidad temprana- en niños/as y adolescentes*. San Juan, P.R.: Isla Negra Editores.
- Pagán-Torres, O. M. Sánchez-Galarza, A. N., Tollinchi-Natali, N., & González-Rivera, J. A. (2017). Evaluando la relación entre la religiosidad y la salud mental en puerto rico: Una revisión sistemática. *Ciencias de la Conducta, 32*(1), 128-152.

- Paloutzian, R.F., & Park, C.L. (2013). *Handbook of the psychology of religion and spirituality*. New York: The Guilford Press.
- Oman D., & Syme S.L. (2018). Weighing the Evidence: What Is revealed by 100+ Meta-analyses and systematic reviews of religion/spirituality and health?. In: Oman D. (eds) *Why religion and spirituality matter for public health. religion, spirituality and health: A social scientific approach*. New York: Springer.
- Rivera-Miranda, L.M., & Rodríguez-Gómez, J. (Ed.) (2005). *Investigaciones eclesiales*. Hato Rey, Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas.
- Rodríguez-Gómez, J.(2010). *Hacia una psicología puertorriqueña de la religión: Investigaciones preliminares*. Puerto Rico: Editorial A Plus.
- Rodríguez-Gómez, J. (2017). *La relevancia de las categorías de la espiritualidad y la religiosidad en la psicología contemporánea: Investigaciones puertorriqueñas*. San Juan, PR: Publicaciones Gaviota.
- Stark, R. (1997). *The rise of Christianity: How the obscure, marginal, Jesus movement became the dominant religious force in the western world in a few centuries*. Princeton, N.J. Princeton University Press.
- Varas-Díaz, N., Marqués-Reyes, D. J., Rodríguez-Madera, S., & Burgos-Pérez, O., & Martínez-Taboas, A. (2011). *La religión como problema en Puerto Rico*. San Juan, PR: Terranova Editores.