

Desarrollo de Medidas Religiosas y Espirituales en Puerto Rico: Una Revisión

Orlando M. Pagán-Torres, B.S.
Juan Aníbal González-Rivera, Psy.D.
*Ponce Health Sciences University, Puerto
Rico*

Resumen

El desarrollo de la psicología ha sido significativamente marcado por el campo de la medición psicológica. Durante los últimos años ha renacido el interés en investigar el rol de los aspectos religiosos y espirituales en la salud mental de las personas en Puerto Rico. Sin embargo, hasta el momento no se ha realizado una revisión de medidas religiosas y espirituales validadas en Puerto Rico. Por consiguiente, el objetivo de este artículo consiste en revisar detalladamente la diversidad de instrumentos de base religiosa y espiritual que han sido validados en la población puertorriqueña con el objetivo de evaluar el estado de la medición psicológica en el campo de la psicología de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico. Se revisaron diversas bases de datos, revistas de psicología, disertaciones y libros para ampliar el tamaño de los resultados. La revisión reveló un total de diez instrumentos publicados en revistas profesionales y 18 instrumentos documentados en proyectos no publicados. Se discute las implicaciones, limitaciones y futuras investigaciones para el avance científico del estudio del fenómeno religioso y espiritual en Puerto Rico.

Palabras clave: *espiritualidad, religiosidad, validación, Puerto Rico*

Abstract

The development of psychology has been significantly marked by the field of psychological measurement. During the last years the interest in studying the role of religious and spiritual aspects in mental health of the people in Puerto Rico has been reborn. However, until now there has been no review of religious and spiritual measures validated in Puerto Rico. Therefore, the objective of this article is to review in detail the diversity of religious and spiritual measures that have been validated in the Puerto Rican population with the objective of evaluating the state of psychological measurement in the field of the psychology of religion and spirituality in Puerto Rico. Several databases, psychology journals, dissertations and books were reviewed to expand the size of the results. The review revealed a total of ten instruments published in professional journals and 18 instruments documented in unpublished projects. The implications, limitations and future investigations for the scientific advance of the study of the religious and spiritual phenomenon in Puerto Rico are discussed.

Keywords: *spirituality, religiosity, validation, Puerto Rico*

Nota del autor. Orlando M. Pagán Torres, Doctoral Student, Clinical Psychology Program (PhD.), Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico. Juan A. González Rivera, PsyD., Assistant Professor, Clinical Psychology Program, Ponce Health Sciences University, San Juan Center, Puerto Rico.

Correspondencia concerniente a este artículo puede dirigirse a Orlando M. Pagán-Torres al correo electrónico: orlando.m.pagan.torres@gmail.com. Teléfono: 787-512-0077.

La psicología clínica es un campo especializado en el que convergen una multiplicidad de roles tales como, la elaboración de tratamientos psicológicos, desarrollo de investigaciones científicas y la evaluación o medición psicológica (Bernal, 2013). De acuerdo a Roca-de-Torres (2008) el desarrollo de la psicología en Puerto Rico ha sido

significativamente marcado por el campo de la medición psicológica desde las primeras décadas del siglo pasado. La autora concluye en su *perspectiva histórica de la medición psicológica en Puerto Rico*, que dicho campo tendrá un futuro positivo al sostener que contaremos una mayor cantidad de instrumentos de medición disponibles. Ciertamente después de once años, su conclusión ha sido confirmada dado la amplia cantidad de instrumentos de medición existentes que han sido desarrollados y publicados desde entonces.

Por otra parte, el estudio empírico del impacto de la religión y la espiritualidad (R/E) en la salud integral se ha convertido en objeto de atención dentro del campo de la salud pública (Oman & Syme, 2018). Sin embargo, es digno de resaltar que a pesar de que se estima que el 96.9% de los/as puertorriqueños/as se autodenominan cristianos/as (Pew Research Center's Forum on Religion & Public Life, 2012) y que el 93% de los puertorriqueños considera la religión un aspecto importante en sus vidas (The Association of Religion Data Archives [ARDA], 2003), no fue hasta finales de los años noventa que se comenzó a construir y validar instrumentos para medir la dimensión espiritual y religiosa en la población puertorriqueña. Es notable que, en ninguno de los primeros cuatro períodos de la historia de la medición psicológica en Puerto Rico mencionados por Roca-de-Torres (2008) se encontró un instrumento válido y confiable capaz de medir la dimensión espiritual y/o religiosa. No fue, sino hasta el quinto período el cual la autora denominó como “*Controversias y Retos Contemporáneos en la Psicología de Medición Puertorriqueña*”, que la medición psicológica en el campo de la psicología de la religión y espiritualidad tomó un notable interés.

Además, es evidente que, durante los últimos años, ha renacido el interés en investigar el rol de los aspectos religiosos y espirituales en la salud mental de las personas en Puerto Rico (González-Rivera, 2017; Pagán-Torres, Sánchez-Galarza, Tollinchi-Natali & González-Rivera, 2017). Basado en el *Modelo Multidimensional de Conexión Espiritual* de González-Rivera (2017), la espiritualidad es entendida como la

facultad multidimensional de búsqueda de sentido, trascendencia y conexión en las relaciones con uno mismo, con las demás personas, con la naturaleza o lo sagrado; puede o no incluir enfoques teístas y religiosos. Mientras que la religión es entendida como un sistema organizado de creencias, prácticas, rituales y símbolos diseñados para facilitar la cercanía a lo sagrado, entender la responsabilidad con los demás y vivir sus creencias en una comunidad de fe (Koenig, 2009).

Importancia de la Dimensión Religiosa y Espiritual en la Medición Psicológica

Medir la dimensión religiosa y espiritual permite una aproximación innovadora en búsqueda de descubrir posibles vías alternativas que permitan entender la interacción entre los diversos eventos estresantes y la salud. Esto es consistente con el modelo biopsico-espiritual propuesto por Sulmasy (2002) el cual considera la espiritualidad como una dimensión distinta y de igual importancia para la salud que las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales. Procedemos a enumerar una lista de razones por las cuales resulta de gran importancia la medición de la dimensión religiosa y espiritual:

1. Las investigaciones revelan que la dimensión religiosa y espiritual pueden incidir en la salud de las personas al ser utilizadas como recursos de afrontamiento positivo o negativo en aspectos físicos, emocionales y sociales (Bonelli & Koenig, 2013; Koenig, 2012; Oman, & Syme; 2018).

2. En diversas ocasiones la queja principal de los pacientes/clientes que asisten a terapia puede estar ligada a aspectos religiosos/espirituales (American Psychological Association, 2013). Por consiguiente, la medición de dichos constructos brindará mayor información sobre el rol de los factores religiosos y espirituales en la vida de los individuos.

3. Comprender la visión global del paciente/cliente y fortalecer la relación terapéutica (Richard & Bergin, 2005, 2014).

4. Obtener información relevante que permita el desarrollo de un plan de tratamiento consistente con las necesidades del/la cliente/paciente (Richard & Bergin, 2005, 2014).

5. Entender el rol de la espiritualidad y la religiosidad en el cuidado de la salud del cliente/paciente (Gonçalves, Lucchetti, Menezes, & Vallada, 2015; Puchalski, 2001).

Estos datos sugieren que la religiosidad y espiritualidad son constructos relevantes que contribuyen significativamente a un mejor entendimiento de las creencias de las personas acerca la existencia y de la diversidad de las actitudes y conductas entre culturas. (Baumsteiger & Chenneville, 2015).

Limitaciones de los Instrumentos de Religiosidad y Espiritualidad

Medir operacionalmente la religiosidad ha sido un reto para los investigadores, dado que dicho constructo posee al menos 10 dimensiones de gran relevancia que deben considerarse dentro del campo de la medición religiosa tales como: creencias, motivación religiosa, actividades religiosas organizacionales, actividades no organizacionales, apego a Dios, confianza en Dios, experiencia religiosa, afrontamiento religioso, madurez religiosa e historia de la exposición de por vida a la religión (Koenig, Al-Zaben, Ahmed-Khalifa, & al-Shohahib, 2015). Por lo tanto, desarrollar un instrumento que contenga reactivos pertenecientes a cada una de estas dimensiones podría ser exhaustivo para los participantes que tengan que completar el mismo.

Por otra parte, Koenig (2008) expone que una de las mayores limitaciones de los instrumentos de espiritualidad ha sido que gran parte de las medidas utilizadas para evaluar dicho constructo contienen reactivos asociados a constructos de bienestar tales como, perdón, optimismo, gratitud, propósito y significado y propósito de vida,

harmonía, bienestar general, etcétera. El autor expone que este fenómeno podría explicarse dado que el constructo espiritualidad ha sido definido conceptualmente en base a las dimensiones de bienestar, infiriendo que una persona espiritual, será mentalmente saludable y excluye a aquellos que pudieran estar emocionalmente afectados. Por lo tanto, la inclusión de este tipo de reactivos constituye una limitación a la validez de los instrumentos de espiritualidad. Tomando en consideración dichas limitaciones, Koenig et al., (2015) realizó una revisión de instrumentos de religiosidad generalmente utilizados en la actualidad y que no estuvieran contaminados con reactivos asociados a constructos de salud mental. La revisión reveló un total de 15 instrumentos de base religiosa que clasificados bajo las siguientes dimensiones: escalas dimensionales simples, escalas multidimensionales y escalas de religión específica.

Otra limitación documentada en la revisión de Austin, McDonald & MacLeod (2018) es la escasez de instrumentos religiosos y espirituales que midan las necesidades y angustia espiritual de las personas. También, los autores sostienen que los instrumentos religiosos y espirituales pueden estar metodológicamente sesgados en términos del orden de los reactivos y en las respuestas de los participantes basadas en lo socialmente aceptado o esperado (de-Oliveira-Maraldí, 2018). Además, la revisión de Austin et al. (2018) reveló que, de 75 instrumentos disponibles, 25 de estos fueron validados en escenarios clínicos y solo seis evaluaban angustia o necesidad espiritual.

Sin embargo, hasta el momento no se ha realizado una revisión de medidas religiosas y espirituales validadas en Puerto Rico. Por consiguiente, el objetivo de este artículo consiste en revisar los instrumentos de base religiosa y espiritual que han sido validados en la población puertorriqueña con el objetivo de ofrecer un panorama sobre el estado de la medición psicológica en el campo de la psicología de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico. También, discutiremos las implicaciones, limitaciones y futuras investigaciones para el avance científico de este campo en el país.

Método

Se realizó una revisión detallada con el objetivo de revisar las medidas desarrolladas y validadas para medir la dimensión religiosa y/o espiritual en la población puertorriqueña. La pregunta de investigación del estudio fue: “¿Qué tipo de medidas religiosas y espirituales que han sido desarrolladas y validadas en el contexto puertorriqueño?”. Con el objetivo de poder identificar los instrumentos publicados en revistas con revisión de pares, se realizó una búsqueda en las revistas de psicología y ciencias de la salud de Puerto Rico tales como: Revista Puertorriqueña de Psicología, Revista de Ciencias Sociales de la Universidad de Puerto Rico, Revista Ciencias de la Conducta de la Universidad Carlos Albizu, Revista Salud y Conducta Humana de Ponce Health Sciences University, Revista Griot y en Puerto Rico Health Sciences Journal del Recinto de Ciencias Médicas. Además, se realizó una búsqueda en las bases de datos Latindex, Psyarticles, Psychinfo, y en Psychology and Behavioral Sciences Collection.

Para la búsqueda de tesis y disertaciones doctorales, se realizó una revisión en las distintas bibliotecas de las principales universidades de Puerto Rico tales como: Universidad de Puerto Rico Recinto de Río Piedras, Universidad Albizu, Universidad Inter Metro, Ponce Health Sciences University (antes conocida como la Escuela de Medicina de Ponce) y la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico en Ponce. Los criterios de inclusión utilizados para conducir la revisión fueron los siguientes: 1.) ser instrumentos validados para medir la dimensión religión y/o espiritual y 2.) ser instrumentos validados en la población puertorriqueña. No se establecieron límites de fechas ni tampoco se restringieron los hallazgos únicamente a instrumentos publicados en artículos revisados por pares con el objetivo de poder ampliar el tamaño de los resultados. Las palabras claves utilizadas para identificar los instrumentos en los artículos, tesis y disertaciones fueron “Escala de Religiosidad”, “Escala de Espiritualidad”, “Propiedades Psicométricas” y “Puerto Rico”.

Finalmente, realizamos una revisión de instrumentos documentados en una amplia gama de libros dedicados a discutir el impacto de la religiosidad y la espiritualidad en la salud integral en los puertorriqueños. Los libros revisados fueron los siguientes: *Investigaciones Eclesiales* (Rivera-Miranda & Rodríguez-Gómez, 2005), *Hacia una psicología puertorriqueña de la religión* (Rodríguez-Gómez, 2010), *La Religión como Problema en Puerto Rico* (Varas-Díaz, Marqués-Reyes, Rodríguez-Madera, Burgos-Pérez, & Martínez-Taboas, 2011), *Espiritualidad en la Clínica: Integrando la Espiritualidad en la Psicoterapia y la Consejería* (González-Rivera, 2015) y *Espiritualidad en las Profesiones de Ayuda: Del Debate a la Integración* (González-Rivera, 2016).

Resultados

Las medidas religiosas y espirituales desarrolladas y validadas en el contexto puertorriqueño y que han sido publicadas en revistas con revisión de pares se presentan en la Tabla 1. Dicha tabla contiene información asociada a los autores/as, año de publicación, nombre del instrumento, descripción del instrumento, muestra y resultados. Nuestra revisión reveló que actualmente existe un total de 11 instrumentos asociados a los constructos espiritualidad y religiosidad validados en Puerto Rico y documentados en artículos con revisión de pares. Los mismos están distribuidos en cuatro escalas de espiritualidad, dos escalas de religiosidad, dos escalas de actitudes, una escala de afrontamiento religioso, una escala de violencia religiosa y una escala de fanatismo religioso. Cabe resaltar que el instrumento discutido en el artículo de González-Rivera, Veray-Alicea & Rosario-Rodríguez (2017) y el artículo de González-Rivera, Rosario-Rodríguez & Pagán-Torres (2018) es el mismo. La distinción consiste en que el segundo artículo presenta una versión revisada de la *Escala de Espiritualidad Personal*.

Tabla 1.
Instrumentos de Religiosidad y Espiritualidad Documentados en Artículos Revisados por pares

Autores	Nombre	Medida	Muestra	Resultados
Reyes-Estrada et al. (2014)	Escala de Religiosidad	Mide religiosidad en Puerto Rico.	140 adultos puertorriqueños	Alfa de Cronbach de .97.
Morales-Arroyo (2014)	Espiritualidad, bienestar físico y bienestar psicológico de los estudiantes universitarios	Mide sentido de propósito, trascendencia, valores, creencia en un Ser supremo y bienestar.	387 estudiantes de primer año de universidad	Alfa de Cronbach de .89.
Rodríguez-Gómez (2015)	Escala de percepciones sobre Dios en niños	Mide actitudes hacia Dios.	100 niños cristianos puertorriqueños	Alfa de Cronbach de .91.
González-Rivera et al. (2016)	Escala de Actitudes hacia la Integración de la Espiritualidad en Profesiones de Ayuda.	Mide actitudes hacia la incorporación de espiritualidad en la psicoterapia y consejería.	202 profesionales de la salud mental	Alfa de Cronbach de .90.
González-Rivera (2017)	Escala de Religiosidad Personal	Mide únicamente componentes religiosos.	506 adultos puertorriqueños.	Alfa de Cronbach de .96.
González-Rivera et al. (2017)	Escala de Espiritualidad de Delaney	Creencias, intuiciones, estilo de vida, prácticas y rituales espirituales.	328 adultos puertorriqueños	Alfa de Cronbach de .92.
González-Rivera et al. (2017, 2018)	Escala de Espiritualidad Personal (versión original y revisada)	Mide espiritualidad desde una perspectiva multidimensional.	347 adultos (original) y 577 adultos (revisada)	Índices de confiabilidad obtenidos para la escala fluctuaron entre .81 y .95.
Rodríguez-Gómez (2017)	Escala de Fanatismo Religioso	Mide fanatismo Religioso	200 adultos protestantes	Alfa de Cronbach de .79.
González-Rivera & Pagán-Torres (2018)	Escala de Afrontamiento Religioso	Mide estrategias internas y externas de afrontamiento religioso.	350 adultos puertorriqueños	Alfa de Cronbach de .95.
González-Rivera, & Rosario-Rodríguez (2018)	Escala de Espiritualidad del Cuidador	Mide confianza en Dios y crecimiento espiritual.	116 cuidadores	Alfa de Cronbach de .95

Por otra parte, la Tabla 2 presenta los instrumentos revisados que han sido documentados en tesis/disertaciones doctorales o en cualquier otro material que no se constituya como una publicación de una revista profesional. De igual forma, ésta tabla presenta información acerca de los/as autores/as, año de presentación del estudio, nombre del instrumento, descripción del instrumento, muestra y resultados. Además, contiene información sobre la universidad de procedencia donde se realizó el proyecto. La revisión reveló un total de 18 medidas religiosas y espirituales distribuidas en ocho escalas de espiritualidad, cinco escalas de actitudes hacia la espiritualidad, una escala de religiosidad, una escala de afrontamiento religioso, una escala de inteligencia espiritual, una escala de factores de riesgo de abuso religioso y una escala de violencia religiosa. Además, los hallazgos revelaron que la institución académica que mayor cantidad de proyectos de disertación sobre validación de instrumentos de base espiritual/religiosa fue la universidad Albizu, seguido por la Universidad de Puerto Rico y por último la Ponce Health Sciences University y la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico.

Tabla 2: *Instrumentos de religiosidad y espiritualidad documentados en tesis y disertaciones, simposios y libros*

Autores	Universidad	Nombre	Medida	Muestra	Resultados
Folch-Serrano (1998)	Universidad Albizu	Escala de Religiosidad	Mide frecuencia de las prácticas religiosas.	Ancianos puertorriqueños	Alfa de Cronbach de .43
Gómez-Moreno (1999)	Universidad Albizu	Cuestionario sobre espiritualidad basado en la teología mística de San Juan de la Cruz y Santa Teresa de Jesús	Medir las virtudes que predisponen a una vivencia espiritual.	Adultos creyentes en la teología mística	Alfa de Cronbach de .91
Scharrón-del-Río (2005)	Universidad de Puerto Rico, Río Piedras	Inventario de Evaluación Espiritual (IEE)	Mide nivel de desarrollo espiritual o madurez espiritual.	286 estudiantes universitarios.	Alfa de Cronbach de .95.
Scharrón-del-Río (2005)	Universidad de Puerto Rico, Río Piedras	Escala de Bienestar Espiritual	Mide percepción de calidad de vida espiritual.	286 estudiantes universitarios.	Alfa de Cronbach de .94.
Scharrón-del-Río (2005)	Universidad de Puerto Rico, Río Piedras	Índice de Trascendencia Espiritual	Mide la experiencia de lo sagrado que afecta la habilidad de trascender las dificultades personales.	286 estudiantes universitarios.	Alfa de Cronbach de .94.
Berrios-Hayes et al. (2005)	Investigaciones Eclesiales (libro)	Escala para identificar factores de riesgo para abuso religioso	Mide factores de riesgo de abuso religioso	101 feligreses cristianos	Alfa de Cronbach de .91.
Camacho-Capó (2005)	Universidad Albizu	Escala para medir actitudes hacia la incorporación de la espiritualidad en la psicoterapia.	Mide las actitudes de los psicólogos hacia la incorporación de la espiritualidad.	100 psicólogos clínicos.	Alpha Cronbach de .95.
García-Fernández (2006)	Universidad Albizu	Inventario para medir actitudes y destrezas de inteligencia moral y espiritual	Mide aspectos morales y espirituales del individuo.	Adultos puertorriqueños	N/A

Autores	Universidad	Nombre	Medida	Muestra	Resultados
Quan-Vega (2008)	Universidad Albizu	Escala de Espiritualidad Delaney	Mide la dimensión espiritual del ser humano.	Adultos sin educación mayor a un cuarto año de escuela superior.	Alfa de Cronbach de .91.
Texidor-Quiles (2010)	Universidad de Puerto Rico, Río Piedras	Escala de Violencia Religiosa	Mide nivel de exposición de participantes a la violencia religiosa.	153 adultos puertorriqueños.	Alfa de Cronbach de .79
Rodríguez-Gómez et al. (2012)	Convención Internacional de Salud Pública en Cuba	Escala para Explorar Actitudes Espirituales y Religiosas en Ancianos	Actitudes Espirituales y Religiosas	124 ancianos puertorriqueños	Alfa de Cronbach de .89
Colón-Rivera (2014)	Ponce Health Sciences University	Escala de Afrontamiento Religioso	Mide estrategias positivas y negativas de afrontamiento religioso	Adultos puertorriqueños.	Alfa de Cronbach de .88
Faris-Román (2014)	Universidad Albizu	Inventario de Espiritualidad Cristiana	Mide cambios en los sentimientos, pensamientos y emociones.	107 personas residentes en Puerto Rico.	Alpha de Cronbach de .84
Hiraldo-Lebrón (2014)	Universidad Albizu	Escala para Medir Inteligencia Espiritual	Medir Inteligencia Espiritual	160 estudiantes universitarios a nivel graduado.	Alfa de Cronbach de .93.
Ferrer-López (2015)	Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico	Escala de espiritualidad como elemento predictor de salud mental	Mide la espiritualidad en el contexto del trabajo.	300 empleados de una corporación pública.	Índice de confiabilidad alfa de Cronbach de .86 en este estudio.

Autores	Universidad	Nombre	Medida	Muestra	Resultados
Zayas-Cruz (2015)	Universidad Albizu	Escala para Medir Actitudes Religiosas y Espirituales en Homosexuales y Lesbianas	Evaluar las actitudes religiosas y espirituales en una muestra de homosexuales y lesbianas.	104 participantes de la población LGBT	Alfa de Cronbach de .86.
García Fernández (2016)	Universidad Albizu	Auto-inventario para medir actitudes y destrezas de inteligencia moral y espiritual	Actitudes y destrezas de inteligencia moral y espiritual	Adultos puertorriqueños mayores de 21 años basado en los postulados de la ética reverencia a la vida	N/A
Segarra-Vallejo (2017)	Universidad Albizu	Escala de Espiritualidad en el Trabajo	Evalúa la experiencia de los individuos sobre la espiritualidad en el ambiente de trabajo.	300 empleados	Análisis de discriminación de los ítems reveló una puntuación por encima de .30

Discusión

A partir de los hallazgos documentados de la revisión, emergen una serie de implicaciones relevantes para el estudio de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico. Los resultados revelaron que en Puerto Rico existe una amplia cantidad de instrumentos religiosos y espirituales los cuales podrían facilitar la realización de futuras investigaciones dentro de este campo de estudio. Este hallazgo representa un avance no solo para el campo de la psicología de la religión y la espiritualidad, sino también para el campo de la psicometría en Puerto Rico dado la amplia diversidad de medidas religiosas y espirituales existentes que han sido desarrolladas desde distintos marcos teóricos evaluando diversos aspectos religiosos y espirituales multidimensionalmente. Nuestra revisión reveló un total de ocho instrumentos desarrollados para medir constructos asociados al fenómeno religioso (religiosidad, afrontamiento religioso, violencia religiosa, abuso religioso y fanatismo religioso) de los cuales cuatro de éstos han sido publicados en revistas evaluadas por pares. Mientras que se encontraron un total de 20 instrumentos asociados al fenómeno espiritual (espiritualidad, actitudes hacia la espiritualidad) de los cuales solo seis han sido publicados.

Según lo expuesto, los hallazgos sugieren que una de las principales limitaciones es que la mayoría de los instrumentos de base religiosa y espiritual desarrollados en Puerto Rico aún no han sido publicados en revistas profesionales. Esto podría representar un obstáculo significativo dado que limita la accesibilidad de dichos recursos a la comunidad científica que procuren innovar proyectos en el campo de la psicología de la religión y la espiritualidad en Puerto Rico. Por consiguiente, resulta de suma importancia continuar emprendiendo esfuerzos con el objetivo de que las instituciones universitarias contribuyan en la diseminación los hallazgos en los proyectos de disertación. Dicha actividad podría facilitar el acceso de estos recursos a la comunidad científica y popular para el avance de los diferentes tópicos asociados al campo de la salud mental. Esto es algo

que ha comenzado a realizarse en Puerto Rico (Martínez-Taboas & Pérez-Pedrogo, 2007).

También, nuestra revisión reveló que en Puerto Rico existe mayor cantidad de instrumentos dirigidos a evaluar los niveles del constructo espiritualidad que del constructo religiosidad, lo cual sugiere que el fenómeno espiritual podría ser de mayor interés en nuestro contexto. Por otra parte, se observó que la mayoría de los instrumentos documentados en la revisión no han sido sometidos a evaluación mediante un análisis de factores confirmatorios con ecuaciones estructurales. Esto podría explicarse dado a la complejidad e innovación de dicho procedimiento en el campo de las ciencias conductuales (Byrne, 2010). Sin embargo, esta limitación no impide la utilización de los instrumentos desarrollados para la realización de futuros estudios. Por lo que recomendamos el uso de dichos análisis en futuras investigaciones de carácter psicométrico con el objetivo de examinar las estructuras factoriales de los instrumentos y así fortalecer la confiabilidad y validez de los mismos. Esto podría contribuir significativamente en la diseminación de estudios metodológicamente robustos en el estudio de la religión y espiritualidad, dado que una gran cantidad de investigaciones en este campo han sido fuertemente criticadas por la utilización de medidas cuya validez es cuestionable (Koenig, 2008; de-Oliveira-Maraldi, 2018).

Otro aspecto digno de resaltar en nuestra revisión es que la mayoría de las medidas religiosas y espirituales desarrolladas y validadas en Puerto Rico no han sido utilizadas en investigaciones posteriores a las de su validación. Por ejemplo, de las siete medidas religiosas existentes, solo la escala de religiosidad personal (González-Rivera, Veray-Alicea & Rosario-Rodríguez, 2017) y la escala de afrontamiento religioso (González-Rivera & Pagán-Torres, 2018) han sido utilizadas en estudios posteriores. Mientras que de las 18 medidas espirituales existentes, solo la escala de espiritualidad personal (González-Rivera, Rosario-Rodríguez & Pagán-Torres, 2018) y la escala de espiritualidad Delaney (González-Rivera, Quintero-Jiménez,

Veray-Alicea & Rosario-Rodríguez, 2017) han sido utilizadas en estudios posteriores. Dicha limitación podría explicarse dado el desconocimiento de la existencia de dichos instrumentos que aún no han sido publicadas en revistas profesionales. También, la baja tasa de estudios realizados y publicados en Puerto Rico sobre dichos tópicos puede representar una limitación del uso de las medidas existentes.

Por último, nuestra revisión reveló que hasta el momento, en Puerto Rico no existen instrumentos de religiosidad y espiritualidad validados en población en adolescentes. Solo existe una escala de percepción sobre Dios en niños de Rodríguez-Gómez (2015). Por consiguiente, desarrollar medidas religiosas y espirituales psicométricamente aptas en dichas poblaciones representaría un avance fundamental para el desarrollo de futuras investigaciones en las que se pueda examinar cuándo y cómo el fenómeno religioso y espiritual podría ser un factor protector y/o de riesgo en la salud integral de los niños y adolescentes en Puerto Rico. Además, dicho proyecto innovaría un nuevo campo de estudio el cual es muy limitado en la literatura actual. Por consiguiente, a partir de los hallazgos documentados, se recomienda la publicación de las medidas existentes en revistas profesionales revisadas por pares.

Por otro lado, se recomienda el desarrollo de estudios enfocados en medir los niveles de espiritualidad y religiosidad con las medidas existentes para evaluar su relación con otras variables que inciden en la salud mental tanto en poblaciones clínicas como no-clínicas. También, se recomienda la realización de estudios en los cuales se administren diversas medidas espirituales o religiosas junto con otras medidas que guarden una relación estrecha con el fin de evaluar la validez convergente de los instrumentos. Un instrumento útil para cumplir dicho objetivo podría ser la escala de factores internos de resiliencia validada en Puerto Rico por García-Robles & Sayers-Montalvo (2018) la cual posee una estructura multidimensional entre las que se encuentra la dimensión espiritual. Además, se podrían realizar estudios longitudinales y usar la técnica con el *test-retest* con el objetivo de examinar la confiabilidad de los instrumentos a través del tiempo. Por

último, se recomiendan investigaciones dirigidas a desarrollar instrumentos religiosos y espirituales en poblaciones de niños y adolescentes con el propósito de poder estudiar las manifestaciones de dichos fenómenos en estas poblaciones.

Conclusión

Ciertamente los hallazgos de la revisión revelan un avance significativo en el campo de la medición psicológica del fenómeno religioso y espiritual en Puerto Rico. Sin embargo, tomando en consideración las limitaciones mencionadas, se podría postular que el estado de la medición psicológica de la religión y espiritualidad en Puerto Rico no es avanzado, pero tampoco es limitado. Basado en los hallazgos de este estudio, concluimos que actualmente en Puerto Rico, el estado de la psicometría en el campo de la psicología de la religión y espiritualidad se encuentra en un nivel “moderado”, dado a la amplia cantidad de instrumentos existentes, pero que aún no han sido publicados y cuya utilización no ha ido más allá de su validación en la mayoría de los instrumentos. Además, los instrumentos validados hasta el momento han sido con población adulta (temprana, media y tardía) y uno con niños (Rodríguez-Gómez, 2015). Pero aún no existen medidas de religiosidad y afrontamiento religioso en poblaciones menores. Por lo tanto, invitamos a la comunidad científica y de estudiantes a realizar proyectos de investigación dirigidos a promover el estudio del maravilloso tópico de la religiosidad y espiritualidad, los cuales se constituyen como dimensiones de suma importancia para la inmensa mayoría de los puertorriqueños. Esta debe ser una meta futura en esta área de investigación.

Referencias

- American Psychiatric Association. (2013). *Statistical and diagnostic manual of mental disorders: DSM-5*. Washington, DC: Autor.
- Anderson, N., Heywood-Everett, S., Siddiqi, N., Wright, J., Meredith, J., & McMillan, D. (2015). Faith-adapted psychological therapies for depression and anxiety: Systematic review and

- meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 176, 183-196. doi: 10./j.jad.2015.01.019
- Austin, P., McDonald, J. & MacLeod, R. (2018). Measuring spirituality and religiosity in clinical settings: A scoping review of available instruments. *Religions*, 9(70), 1-14.
- Baumsteiger, R., & Cheneville, T. (2015). Challenges to the conceptualization and measurement of religiosity and spirituality in mental health research. *Journal of Religion and Health* 54, 2344–2354
- Bernal, G. (2013). 60 years of clinical psychology in Puerto Rico. *Revista Interamericana de Psicología*, 47(2), 211-226
- Berrios-Hayes, S.L., Rodríguez-Gómez, J.R., & Quintero-Jiménez, N. (2005). Factores de riesgo de abuso religioso entre feligreses de tres contextos eclesiales en Puerto Rico: Un estudio piloto en Puerto Rico. En L.M. Rivera-Miranda & J.R. Rodríguez-Gómez (Eds.). *Investigaciones Eclesiales* (pp.39-93). Hato Rey, Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas.
- Bonelli, R.M. & Koenig, H.G. (2013). Mental disorders, religion and spirituality 1990 to 2010: A systematic evidence-based review. *Journal of Religion and Health*, 52(2), 657-673. doi: 10.1007/s10943-0139691-4
- Byrne, B. M. (2010). *Structural equation modeling with AMOS: Basic concepts, applications, and programming*. New York: Psychology Press. Camacho-Capo, L.M. (2005). *Construcción y validación de la escala para medir actitudes hacia la incorporación de la espiritualidad en la psicoterapia en una muestra de psicólogos clínicos de Puerto Rico* (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- Colón-Rivera, Y. (2014). *Traducción, adaptación cultural y validación del Brief Religious Coping Scale en una muestra de puertorriqueños/as* (Disertación doctoral). Ponce Health Sciences University, Ponce, Puerto Rico
- De-Oliveira-Maraldi, E. (2018). Response bias in research on religion, spirituality and mental health: A critical review of the literature and methodological recommendations. *Journal of Religion and Health*. doi: 10.1007/s10943-018-0639-6
- Faris-Román, L.E. (2016). *Adaptación y validación del inventario cristiano de espiritualidad* (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- Ferrer-López, L. (2015). *Construcción y validación de un instrumento para medir la espiritualidad como elemento predictor de salud mental* (Disertación doctoral inédita). Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico, Ponce, Puerto Rico.
- Folch-Serrano, I. (1998). *La satisfacción de vida de los ancianos en una muestra de centros de edad avanzada del municipio de San Juan Puerto Rico: Un estudio de caso* (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- García-Robles, R., & Sayers-Montalvo, S. (2018). Construcción y validación de una escala para medir factores internos de resiliencia en una muestra de adultos/as puertorriqueños. En R. García y S. Sayers-Montalvo (Eds.), *Resiliencia: Medición de la fortaleza interna* (pp.135-153). Hato Rey, Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas.
- García-Fernández, C.I. (2016). *Autoinventario para medir actitudes y destrezas de inteligencia moral y espiritual para personas mayores de 21 años basado en los postulados de la ética reverencia a la vida* (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.

- Gómez-Moreno, M. (1999). *Construcción y validación del cuestionario sobre espiritualidad basado en la teología mística de San Juan de la Cruz y Santa Teresa de Jesús*. (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- Gonçalves, J. P. B., Lucchetti, G., Menezes, P. R., & Vallada, H. (2015). Religious and spiritual interventions in mental health care: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Psychological Medicine, 45*(14), 2937-2949.
- González-Rivera, J.A. (2015). *Espiritualidad en la clínica: Integrando la espiritualidad en la psicoterapia y la consejería*. San Juan, P.R.: Ediciones Psicoespiritualidad.
- Gonzalez-Rivera, J.A. (2016). *Espiritualidad en las profesiones de ayuda: Del debate a la integración*. San Juan, P.R.: Ediciones Psicoespiritualidad.
- González-Rivera, J.A. (2017). Integrando la Espiritualidad en la Consejería Profesional y la Psicoterapia: Modelo Multidimensional de Conexión Espiritual. *Revista Griot, 10*(1), 56-69.
- González-Rivera, J. A. (2017). Propiedades psicométricas de la escala de religiosidad personal en una muestra de adultos en Puerto Rico. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 20*(4), 1386-1406.
- González-Rivera, J. A., & Pagán-Torres, O. M. (2018). Desarrollo y validación de un instrumento para medir Estrategias de Afrontamiento Religioso. *Revista Evaluar, 18*(1), 70-86. Recuperado de <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar>
- González-Rivera, J.A., Quintero-Jiménez, N., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2017). Adaptación y validación de la escala de espiritualidad de Delaney en una muestra de adultos puertorriqueños. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 20*(1), 296-320.
- González-Rivera, J.A. & Rosario-Rodríguez, A. (2018). Spirituality and self-efficacy in caregivers of patients with neurocognitive disorders: An overview of spiritual coping styles. *Religions, 9*(276). doi:10.3390/rel9090276
- González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A. & Pagán-Torres, O. (2018). Análisis factorial confirmatorio de la escala de espiritualidad personal en adultos puertorriqueños. *Interacciones, 4*(3), 153-162. doi: 10.24016/2018.v4n3.101
- González-Rivera, J.A., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2016). Actitudes hacia la integración de la espiritualidad en las profesiones de ayuda: Un Estudio Exploratorio. *Revista Griot, 9*(1), 57-67.
- González-Rivera, J.A., Veray-Alicea, J., & Rosario-Rodríguez, A. (2017). Desarrollo, validación y descripción teórica de la escala de espiritualidad personal en una muestra de adultos en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 28*(2), 388-404.
- Hill, P.C., Pargament, K.I. (2003). Advances in the conceptualization and measurement of religion and spirituality. *American Psychologist, 58*(1), 64–74. doi: 10.1037/0003-066X.58.1.64
- Hiraldó-Lebrón, C.M. (2016). *Traducción, adaptación y validación de una escala para medir inteligencia espiritual en una muestra de estudiantes graduados/as en Puerto Rico* (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.
- Koenig, H. G. (2008). Concerns about measuring “spirituality” in research. *The Journal of Nervous and Mental Disease, 196*(5), 349-355. doi:10.1097/NMD.0b013e31816ff796

- Koenig, H. G. (2009). Research on religion, spirituality, and mental health: A review. *The Canadian Journal of Psychiatry, 54*(5), 283-291. DOI: 10.1177/070674370905400502
- Koenig, H.G. (2012). Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. *International Scholarly Research Network, 1*, 1-33. doi:10.5402/2012/278730
- Koenig, H.G., Al-Zaben, F., Ahmed-Khalifa, D., & Al-Shohahib, S. (2015). Measures of Religiosity. In G. J. Boyle and G. Mathews (Eds.) *Measures of personality and social psychological constructs* (pp.530-561). doi: <https://doi.org/10.1016/C2010-0-68427-6>
- Martínez-Taboas, A., & Pérez-Pedrogo, C. (2007). Las revistas de psicología en Puerto Rico: Una breve mirada histórica. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 17*(1), 572-589.
- Morales-Arroyo (2014). Relación entre la espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios. *Revista Griot 7*(1), 7-18.
- Oman, D., & Syme S.L. (2018). Weighing the evidence: What is revealed by 100+ meta-analyses and systematic reviews of religion/spirituality and health?. In: Oman D. (eds) *Why religion and spirituality matter for public health. Religion, Spirituality and Health: A Social Scientific Approach*. New York: Springer.
- Pagán-Torres, O. M. Sánchez-Galarza, A. N., Tollinchi-Natali, N., & González-Rivera, J. A. (2017). Evaluando la relación entre la religiosidad y la salud mental en Puerto Rico: Una revisión sistemática. *Ciencias de la Conducta, 32*(1), 128-152.
- Pargament (1997). *The psychology of religion and coping*. Theory, Research and Practice. New York: The Guilford Press.
- Pargament, K. I. (2007). *Spiritually integrated psychotherapy: Understanding and addressing the sacred*. New York: Guilford Press.
- Pew Research Center's Forum on Religion & Public Life (2011). *Global Christianity: A Report on the Size and Distribution of the World's Christian Population*. Recuperado de <http://www.pewforum.org/files/2011/12/Christianity-fullreport-web.pdf>.
- Puchalski, C.M. (2001). *The role of spirituality in health care*. Baylor University Medical Center Proceedings, 14(4), 352-357.
- Quan-Vega, M. (2008). *Traducción, validación y adaptación de la Escala de Espiritualidad*. (Disertación doctoral inédita). San Juan, PR: Universidad Carlos Albizu.
- Reyes-Estrada, M., Rivera-Segarra, E., Ramos-Pibernus, A., Rosario-Hernández, E., & Rivera-Medina, C. (2014). Desarrollo y validación de una escala para medir religiosidad en una muestra de adultos en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología, 25*(2), 226-242. Recuperado de <http://www.repsasppr.net/index.php/reps/article/view/258/245>
- Richards, P. S., & Bergin, A. E. (2005). *A spiritual strategy for counseling and psychotherapy*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Richards, P. S., & Bergin, A. E. (2014). *Handbook of psychotherapy and religious diversity (2nd ed.)*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Rivera-Miranda, L.M., & Rodríguez-Gómez, J. (Ed.) (2005). *Investigaciones eclesiales*. Hato Rey, Puerto Rico: Publicaciones Puertorriqueñas.

- Roca-de-Torres, I. (2008). Perspectiva histórica sobre la medición psicológica en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 19(1), 11-48.
- Rodríguez-Gómez, J. (2015). The perception of God by Puerto Rican children: The creation of SEPGC (Scale to evaluate the perception of God in children). *International Journal of Applied Psychology*, 5(6), 160-164. doi: 10.5923/j.ijap.20150506.03
- Rodríguez-Gómez, J. (2010). *Hacia una psicología puertorriqueña de la religión: Investigaciones preliminares*. Puerto Rico: Editorial A Plus.
- Rodríguez-Gómez, J. (2017). Fanatismo religioso: ¿Una realidad en Puerto Rico? Artículo sometido para publicación. Ciencias de la Conducta, San Juan, PR.
- Rodríguez, J. R., Delgado, T., & Rodríguez, D. (2012, diciembre). *Confiable de la Escala para Explorar Actitudes Espirituales y Religiosas en ancianos: Un estudio piloto en Puerto Rico*. Cartel presentado en la Convención Internacional de Salud Pública en La Habana, Cuba.
- Scharrón del Río, M. R. (2005). *Espiritualidad, psicología y sintomatología depresiva: Traducción, adaptación y evaluación de las propiedades psicométricas de tres instrumentos de autoinforme sobre la espiritualidad y su relación con la sintomatología depresiva en estudiantes universitarios* (Disertación doctoral inédita). Universidad de Puerto Rico, Río Piedras, Puerto Rico.
- Segarra-Vallejo, B. (2017). *Traducción, adaptación e identificación de las propiedades psicométricas de la SAWS* (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.

- Sulmasy, D. P. (2002). A Biopsychosocial-Spiritual Model for the Care of Patients at the End of Life. *The Gerontologist*, 42(3), 24–33. doi:10.1093/geront/42.suppl_3.24
- Texidor-Quiles, J.A. (2008). *Psicología y religiosidad puertorriqueña: Un estudio sobre violencia religiosa y sintomatología psicológica en iglesias protestantes y evangélicas* (Disertación Doctoral Inédita). Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras.
- The Association of Religion Data Archives (2003). Puerto Rico public opinion. *En Religious Affiliation/ Identifiaction*. Recuperado de http://www.thearda.com/internationalData/countries/Country_182_5.asp
- Varas-Díaz, N., Marqués-Reyes, D. J., Rodríguez-Madera, S., & Burgos-Pérez, O., & Martínez-Taboas, A. (2011). *La religión como problema en Puerto Rico*. San Juan, PR: Terranova Editores.
- Worthington, E. L., Hook, J. N., Davis, D. E., & McDaniel, M. A. (2011). Religion and spirituality. *Journal of Clinical Psychology*, 67, 204–214. doi: 10.1002/jclp.20760.
- Zayas-Cruz, Y. (2015). *Construcción y validación de una escala para medir actitudes religiosas y espirituales en homosexuales y lesbianas que actualmente tengan pareja; y sus propiedades psicométricas*. (Disertación doctoral inédita). Universidad Carlos Albizu, San Juan, Puerto Rico.