

Celebrando los 35 años de la Revista *Ciencias de la Conducta*: Cambios, Retos y Oportunidades

Ivelisse Torres Fernández, PhD

Editora en Jefe, *Ciencias de la Conducta*
Universidad Albizu, San Juan, Puerto Rico

Sin duda alguna el 2020 será un año que nunca olvidaremos. En Puerto Rico, particularmente, por el impacto de los terremotos y por la pandemia del COVID-19 que ha cambiado radicalmente nuestros estilos de vida. Esto agregado a la crisis política, social, y económica que viene enfrentando la isla por la pasada década y que se agudizó luego de los embates de los huracanes Irma y María en el 2017 (Mora et al., 2018). Estos eventos han impactado a nuestra población de distintas maneras, en particular su salud mental. Ante los retos que enfrentamos, es necesario que los/as profesionales de salud mental ocupen un lugar protagónico en los esfuerzos de recuperación y la creación de política pública que vaya dirigido a reducir el estigma acerca de la salud mental, disminuir las brechas existentes en el acceso a servicios, y educar a la población acerca del impacto del colonialismo en nuestra psiquis colectiva.

De igual manera, la comunidad científica tiene un deber social y moral de desarrollar investigaciones y diseminar conocimiento basado en la evidencia empírica con el propósito de educar al público en general y dismantelar aquellas teorías o ideologías que carecen de fundamentos científicos. En momentos donde la ciencia y el conocimiento están siendo

atacados es importante que se continúe promoviendo la producción científica de calidad y guiada por los más altos estándares de nuestra profesión. Es ante estos retos, que, las revistas profesionales y académicas como *Ciencias de la Conducta*, deben asumir un rol protagónico en la promoción y diseminación de investigaciones rigurosas que aporten a nuestro entendimiento de como las pandemias, desastres naturales, y las crisis políticas y sociales impactan la salud emocional de los individuos.

Durante los pasados 35 años, *Ciencias de la Conducta* se ha distinguido por ser una revista profesional de corte interdisciplinario en la que profesionales de la salud exponen sus investigaciones con el fin de promover los avances significativos en el quehacer psicológico en Puerto Rico y la comunidad latinoamericana internacional. A lo largo de nuestra historia, numerosos/as docentes e investigadores/as de América Latina, el Caribe y los Estados Unidos han colaborado con artículos que representan diversas disciplinas tales como psicología clínica, social, académica, industrial, de la salud, y la comunitaria. Además, hemos abordado diversas temáticas siendo las más recientes (2018 y 2019) en temas relacionados con la comunidad LGBTQ+ y el rol de la espiritualidad en la psicología. Reflejando así, el interés de nuestra revista en convertirse en una plataforma científica que visibilice temáticas que aborden temas de diversidad y justicia social, las cuales deben ser ejes centrales de nuestro quehacer profesional y científico. Es con ese objetivo que la nueva Junta Editorial de *Ciencias de la Conducta*, está comprometida a continuar el legado de sus fundadores y a su vez renovar la revista con el propósito de atemperarla a los cambios que han surgido en nuestra disciplina y a las diversas situaciones sociales, políticas, y culturales que impactan a nuestra sociedad.

Este número del 2020 está dividido en dos secciones; la primera aborda temáticas generales y la segunda, representa el primer grupo de artículos que fueron enviados como parte de la convocatoria especial sobre el tema del COVID 19 y el impacto de los desastres naturales. La primera sección contiene cuatro artículos que representan una diversidad de temas, enfoques, y disciplinas. El primer artículo preparado por nuestro pasado editor, el Dr. Alfonso Martínez Taboas y sus colaboradores presenta el tercer estudio bibliométrico acerca de revistas psicológicas puertorriqueñas. Este artículo es muy especial para nosotros ya que el mismo captura la historia y evolución de nuestra revista. Cabe señalar, que este estudio bibliométrico se enfocó en la última década (2010-2019), ya que Martínez Taboas ya había publicado dos estudios anteriores (Martínez-Taboas et al., 2001; Martínez-Taboas et al., 2009) en donde se analizaron las primeras dos décadas de producción científica de las revistas puertorriqueñas. Agradecemos al Dr. Martínez Taboas y a su equipo por su labor encomiable en visibilizar los aportes de *Ciencias de la Conducta* al quehacer científico tanto local como internacionalmente.

El segundo artículo de la primera sección es una colaboración del equipo investigativo liderado por los doctores Michael J. González y José R. Rodríguez Gómez el cual investigó los efectos de una fórmula combinada de suplementos en el manejo de la depresión con idea de mejorar el metabolismo de los neurotransmisores. Los hallazgos de este estudio son prometedores y confirman la utilidad de tratamientos alternos para el manejo de la depresión. Por otra parte, el tercer artículo, escrito por el Dr. Héctor Camacho de Jesús discute el desarrollo y validación de una escala de inteligencia social para la población adulta puertorriqueña. El

desarrollo de dicha escala resalta la necesidad de desarrollar pruebas que reflejen las realidades sociales, políticas, y culturales de la población puertorriqueña. El último artículo de la sección de temas generales es una contribución de los colegas argentinos Alejandro Parra y Rocío Guidici Perujo quienes realizaron un estudio exploratorio para evaluar la proporción de practicantes que afirman llevar a cabo diversos tipos de prácticas de sanación espiritual, sus modalidades sensoriales, y comparar dos grupos de sanadores, recién iniciados y practicantes. Los resultados de esta investigación reflejan las diferentes prácticas de sanación que pueden ser integradas para promover el bienestar emocional en nuestros/as clientes/as.

La segunda sección de este número está dedicada al tema de desastres naturales y la pandemia del COVID-19. En particular, este grupo de artículos discuten el impacto psicosocial que estos eventos han tenido en nuestra población y los cambios que se han observado en diferentes contextos como consecuencia directa de la pandemia. El primer artículo de esta sección escrito por los doctores Gilda Rodríguez, Sonia Cepeda, y Marcos Reyes discute un modelo de adiestramiento clínico desarrollado en la Universidad Albizu para atender los retos experimentados durante los terremotos y la pandemia del COVID-19. Este manuscrito es de suma importancia ya que propone un modelo efectivo para garantizar la continuidad académica y es el primero en su clase en Puerto Rico. Demostrando así, las importantes contribuciones de los facultativos de nuestra institución y la misión de la Universidad Albizu de servir a la comunidad por medio de sus proyectos y actividades académicas.

Nuestro segundo artículo, liderado por los doctores Adam Rosario, Andrés Cruz, y Juan González discute las

demandas tecnológicas, laborales, y psicológicas del teletrabajo durante la pandemia del COVID-19. Esta investigación es de suma importancia ya que la pandemia del COVID-19 cambió radicalmente los escenarios laborales y, por ende, el proceso de adaptación ante los nuevos retos. Se espera que investigaciones como esta informen acerca de las mejores prácticas y de la necesidad de proveer recursos y apoyos a los empleados más allá de la capacitación en cuanto al manejo y uso de la tecnología. El tercer artículo escrito por el profesor Hjalmar Zambrana-Bonaparte discute las manifestaciones neurocognitivas en pacientes diagnosticados con COVID-19, en particular el delirio. En su revisión de literatura el autor describe factores contribuyentes al *delirium*, retos esperados en pacientes con la enfermedad de Alzheimer, y las posibles secuelas cognitivas o psicológicas a largo plazo en pacientes recuperados del virus. La relevancia de este manuscrito estriba en la discusión de una temática que no ha sido muy explorada desde el inicio de la pandemia y recalca la necesidad de continuar investigando cuales son las secuelas (fisiológicas, neurocognitivas, y psicológicas) en pacientes recuperados de COVID-19. Finalmente, este número termina con la contribución de un grupo de terapeutas físicos que exploraron los roles y experiencias de los/as fisioterapeutas durante el huracán María. Este artículo, escrito por Leila Rosado Pérez y su equipo de investigación, fue basado en una investigación cualitativa con el propósito de entender el rol de los fisioterapeutas durante un desastre natural. Una de las aportaciones más importantes de este estudio es ser pionero en la exploración de los roles y retos enfrentados por este grupo de profesionales durante la respuesta al huracán María.

En conclusión, como Editora en Jefe de la revista *Ciencias de la Conducta*, para mí es un honor y un privilegio

compartir con ustedes estos extraordinarios ocho artículos que comprenden este número del 2020. Sin duda, este año ha sido uno de transiciones en nuestro equipo editorial y muchos retos relacionados a los terremotos, la pandemia, y a la crisis social y política que aqueja a nuestro país. Sin embargo, a pesar de esos retos hemos puesto ante ustedes un trabajo del cual estamos muy orgullosos/as. Espero que lo disfruten mucho. Mi más sincero agradecimiento a todos/as los autores/as por depositar su confianza en nuestra revista y por sobre todo a mi Equipo Editorial, especialmente, mi Asistente Editorial, David Rivas, quien ha sido instrumental para que este número sea publicado. Muchas gracias y espero que disfruten de este nuevo número de *Ciencias de la Conducta*.

Referencias

- Martínez-Taboas, A., Castro-Díaz, B., Pagan, V., & Coca, V. (2001). Análisis bibliométrico de las revistas psicológicas en Puerto Rico. *Ciencias de la Conducta*, 16, 63-78.
- Martínez-Taboas, A., Dávila Rodríguez, T., Obén, A., & Ruiz, M. (2009). Análisis bibliométrico de las revistas de psicología puertorriqueñas: Una década después. *Ciencias de la Conducta*, 24, 121-138.
- Mora, M., Dávila, A., & Rodríguez, H. (2018). Migration, Geographic Destinations, and Socioeconomic Outcomes of Puerto Ricans during La Crisis Boricua: Implications for Island and Stateside Communities Post-Maria. *CENTRO: Journal of the Center for Puerto Rican Studies*, 30(3), 208-229.