
LGBT y Sexualidad en Revistas Psicológicas Puertorriqueñas: Un Análisis Bibliométrico

Alfonso Martínez-Taboas, Ph.D.

Gisela G. Jiménez-Colón

Miguel Torres Narváez

Marianette Colón Laboy

Joashlie Méndez Ruiz

Yeira Valdez Pimentel

Christian J. González-Jiménez

Universidad Carlos Albizu

Resumen

En este estudio se realiza un análisis bibliométrico de todos los volúmenes publicados (1981-2016) de la *Revista Puertorriqueña de Psicología* y de la revista *Ciencias de la Conducta* para determinar el nivel de publicación sobre dos temas particulares: sexualidad humana y poblaciones LGBT. Los resultados señalan que ambos temas prácticamente han quedado rezagados y casi invisibles en la productividad académica de los/as psicólogos/as puertorriqueños. Sin embargo, en la última década se nota un nivel más alto de publicación de artículos, en especial sobre LGBT. Se recomienda que estos temas se visibilicen y que se realicen investigaciones publicables sobre ambos temas.

Palabras claves:

sexualidad,
población LGBT,
análisis bibliométrico,
Puerto Rico

Abstract

In this study we conduct a bibliometrical analysis of all the published volumes (1981-2016) of the *Revista Puertorriqueña de Psicología* and the *Ciencias de la Conducta*, to determine the amount of published work related to human sexuality and LGBT. The results indicate that there are very few publications related to sexuality and LGBT. Nevertheless, in the last decade we note a slight increase in both subjects, especially with LGBT. We recommend that psychologists in Puerto Rico should consider researching topics of sexuality and LGBT population in Puerto Rico.

Keywords:

sexuality, LGBT,
bibliometric analysis,
Puerto Rico

Desde un punto de vista histórico, las poblaciones de lesbianas, gays, bisexuales y transgéneros (LGBT) han sido abordadas e incorporadas dentro del discurso psicológico desde hace décadas (Clarke, Ellis, Peel & Riggs, 2010). Prueba de esto son numerosos libros, volúmenes editados y revistas especializadas en la temática. El tema de LGBT ha sido abarcado por prácticamente todas las organizaciones profesionales psiquiátricas, psicológicas y de trabajo social. Por ejemplo, la *American Psychological Association* estableció la División 44 para el estudio psicológico de poblaciones LGBT. Asimismo, en el 1994 la *Australian Psychological Society* estableció un grupo de interés que se conoce como Gay and Lesbian Issues and Psychology. Un poco más tarde, en el 1998, la *British Psychological Society* estableció una sección para el estudio de LGBT. La literatura es enorme y apabullante. El tema ha sido abarcado desde ángulos antropológicos, fisiológicos, sociales y terapéuticos.

Toda esta abundante literatura ha sido vital e importante para aclarar lagunas intelectuales sobre el debate de la naturaleza, correlatos y enfoques de política pública sobre LGBT (Vázquez-Rivera, Martínez-Taboas, Francia-Martínez & Toro-Alfonso, 2016). Precisamente, nuestra disciplina psicológica requiere de nosotros/as una responsabilidad enorme en aportar de manera rigurosa y amplia conocimientos que arrojen luz sobre la población LGBT. Podríamos decir, sin temor de equivocarnos, que es luego de la década de los 70's que diversos sociólogos, psicólogos, psiquiatras, y comentaristas sociales abordan este tema de una manera más balanceada y utilizando metodologías cada vez más sofisticadas. Como un ejemplo de esto, ya es común encontrar en la literatura profesional estudios de corte epidemiológico, lo que nos permite una mirada menos sesgada de auscultar estilos de vida de la población LGBT. Así, por ejemplo, Martínez-Taboas, Cruz y Padilla-Martínez (2016) utilizan datos de más de 25

estudios epidemiológicos para contestar interrogantes sobre la salud mental de personas LGBT.

Sin embargo, el tema de LGBT en Puerto Rico estuvo ausente por mucho tiempo. Una búsqueda extensa de libros sobre LGBT publicados en Puerto Rico no arrojó ninguno hasta los 1990s. Asimismo, lo poco que se publicaba en los 90's era mayormente con énfasis en enfermedades como el VIH. José Toro-Alfonso publicó varios libros sobre sexualidad y LGBT, destacándose el titulado por *Vía de la Exclusión: Homofobia y Ciudadanía en Puerto Rico* (2007). Ya más reciente, Toro-Alfonso y Martínez-Taboas (2011) publican un libro editado sobre la salud mental y física de la población LGBT, sin darle énfasis al tema del VIH. Más reciente aún, Vázquez-Rivera, Martínez-Taboas, Francia-Martínez y Toro-Alfonso (2016) publican el primer libro editado en el cual se cubren diversos aspectos de la población LGBT, tales como perspectivas históricas, de salud pública, psicoterapéuticas, legales, epidemiológicas, familiares y etiológicas. La publicación de este libro, el cual casi llena 500 páginas, ya evidencia cierto grado de madurez en la temática LGBT en Puerto Rico.

Sin embargo, poco sabemos sobre cómo el tema se ha discutido y abarcado dentro de las revistas psicológicas puertorriqueñas. Las revistas profesionales son importantes, ya que constituyen un buen barómetro intelectual sobre investigaciones y preocupaciones teóricas de los colegas en Puerto Rico. En el presente estudio, realizamos un análisis bibliométrico de las principales revistas de psicología en Puerto Rico: la *Revista Puertorriqueña de Psicología* (publicada desde el 1981) y la revista *Ciencias de la Conducta* (publicada desde el 1985). Un análisis bibliométrico consiste de analizar detalladamente todos los artículos publicados en estas dos revistas y examinar los parámetros y variables de interés por el/la investigador/a (véase los estudios bibliométricos previos de Martínez-Taboas, Castro-Díaz, Pagán & Coca, 2001 y Martínez-Taboas, Dávila, Obén & Ruiz, 2009).

Algo análogo creemos que sucede con el estudio de la sexualidad en los/as puertorriqueños/as. Autores como Gloria Mock publicaron libros educativos sobre sexualidad, pero pocas veces se publican estudios abarcadores de este tema. Esto es lamentable ya que la sexualidad humana es un tema medular dentro de las ciencias de la conducta. La sexualidad impacta las relaciones amorosas, la percepción que se tiene de uno mismo, y puede estar relacionado a estilos con riesgo considerable a la salud. El tema es uno que provoca un interés ávido en la población general; sin embargo, son muy pocos los psicólogos o psicólogas que han elaborado el tema en la literatura profesional puertorriqueña.

Para este estudio, realizamos un análisis bibliométrico de estas dos revistas para auscultar la presencia del tema de LGBT y de sexualidad en nuestras revistas profesionales. Aunque el tema LGBT ya se discutía ampliamente a nivel internacional, tenemos la impresión de que no fue así en Puerto Rico. Para documentar esta impresión, realizamos este análisis bibliométrico.

Método

Fuente de datos

Para este estudio se analizaron todos los artículos publicados en las dos revistas medulares de la psicología puertorriqueña: *La Revista Puertorriqueña de Psicología* y la revista *Ciencias de la Conducta*.

Revista Puertorriqueña de Psicología (RPP)

La RPP aparece inicialmente en el 1981 y representa la revista oficial de la Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR). Actualmente se publica de manera bi-anual. Todos los artículos son revisados por pares. Su editor actual es Guillermo Bernal, Ph.D.

Ciencias de la Conducta (CC)

Esta revista comenzó a publicarse en el 1985 y es auspiciada por la Universidad Carlos Albizu. Se publica anualmente y cuenta con una Junta Editora diversa y representativa de muchas de las instituciones principales de psicología de Puerto Rico. Los artículos son publicados luego de la aprobación y revisión de pares. Su editor actual es Alfonso Martínez-Taboas, Ph.D.

Procedimiento

Se examinaron todos los volúmenes publicados de estas dos revistas y se imprimieron los resúmenes de todos los artículos que discutiesen temas de sexualidad o LGBT. En el caso de la RPP se incluyeron los volúmenes del 1981 al 2016 (primer número) En el caso de la revista CC todos los volúmenes desde el 1985 al 2015. Estos artículos fueron posteriormente leídos para corroborar que de hecho los temas de sexualidad o LGBT se discutieran. Como método a seguir, los artículos fueron primeramente identificados por todos/as los/as autores/as, excepto el primer autor (AMT). Posteriormente, para corroborar si la identificación fue correcta, el primer autor (AMT) verificó el contenido de todos los artículos señalados. Se logró un 100% de concordancia entre AMT y los demás autores.

Análisis de datos

En este estudio se presentan los datos con estadísticas descriptivas, para tener un panorama claro de las tendencias en las publicaciones entre los psicólogos/as puertorriqueños/as.

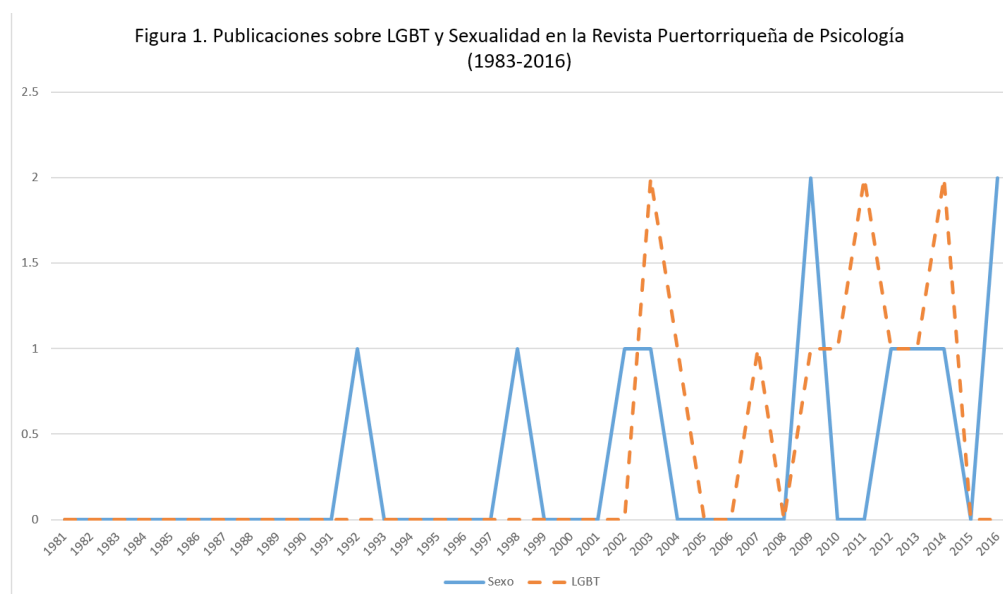
Resultados

LGBT

El análisis bibliométrico refleja que en la RPP del 1981 hasta el 2002 *nunca* (0%) se publicó un artículo sobre este tema. De manera similar, en la CC del 1985 hasta el 2002 *nunca* (0%) se publicó un artículo sobre LGBT (véase Figura 1 y Figura 2). Este hallazgo es impactante ya que para esa fecha en ambas revistas se habían publicado más de 275 artículos sobre otros temas. En la RPP del 2002 al 2007 se publicaron cuatro artículos y en la CC tres artículos. Sin embargo, es del 2008 hasta el 2016 cuando comienzan a publicarse de una manera más asidua artículos sobre LGBT. Así, durante estos nueve años, en la RPP se publicaron ocho (67%) de los 12 artículos que se han publicado en dicha revista. Por su parte, en la CC durante estos últimos años se publicaron 10 (77%) de los 13 artículos que se han publicado en dicha revista. Estos datos señalan que es del 2008 en adelante cuando el tema LGBT se ha visibilizado más en nuestras revistas psicológicas.

En términos globales, de los más de 400 artículos que se han publicado en ambas revistas desde sus inicios hasta el 2016, sólo se han publicado 25 artículos sobre LGBT, lo que refleja como un 6% de todas las publicaciones.

Figura 1

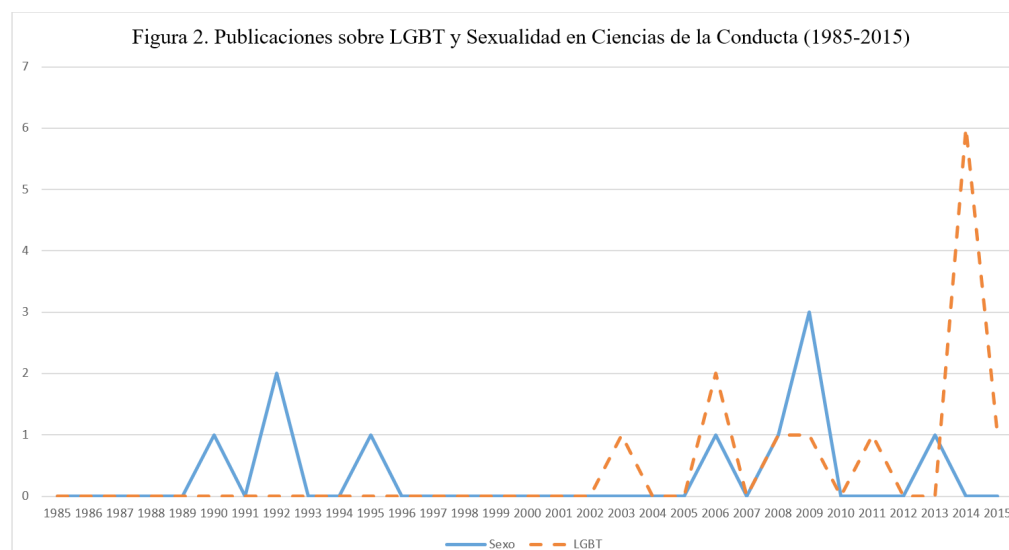


Sexualidad

El tema de la sexualidad ha recorrido un patrón parecido, pero no idéntico. El análisis bibliométrico indica que contrario al tema LGBT, en la RPP ya para el 1992 aparecía un primer artículo sobre sexualidad humana y en CC sucedía lo mismo para el volumen del 1990. Por lo tanto, este tema comenzó a discutirse una década antes que el de LGBT (véase Figura 1 y Figura 2). Si utilizamos el año 2008 como punto de comparación con LGBT, 55% de todos los artículos sobre sexualidad se publican del 2008 al 2016. Esto contrasta con un 72% de los artículos sobre LGBT en ese mismo término de tiempo. Así, durante estos nueve años, en la RPP se publicaron siete (64%) de los 11 artículos que se han publicado en dicha revista. Por su parte, en la CC durante estos últimos años se publicaron cinco (45%) de los 11 artículos que se han publicado en dicha revista.

En términos globales, de los más de 400 artículos que se han publicado en ambas revistas desde sus inicios hasta el 2016, sólo se han publicado 22 artículos sobre sexualidad humana, lo que refleja una fracción de un 6% de todas las publicaciones.

Figura 2



Discusión

Para propósitos de esta investigación, vamos a analizar en esta discusión los temas de LGBT y sexualidad de forma independiente. En el caso de LGBT resulta evidente y claro que los/as psicólogos/as puertorriqueños no tenían interés o conocimientos en abordar este tema a nivel de publicaciones en revistas profesionales puertorriqueñas. Nuestro análisis arroja el contundente hecho de que del 1981 hasta el año 2000, no se publicó ningún artículo (0%) que se relacionara con LGBT. O sea, el tema se invisibilizó en la psicología puertorriqueña. Interesantemente los primeros tres artículos que se publican en el 2003 todos relacionaban el tema de LGBT con enfermedades y VIH. En otras palabras, el tema se desarrolló dentro de un modelo que planteaba que ser homosexual era un riesgo en salud pública. No se publicaba nada sobre estilos de vida amorosa, relaciones de pareja, autoestima, resiliencia, o la vida espiritual de esta población.

Es del 2008 en adelante cuando el tema comienza a discutirse más en nuestras revistas profesionales, y ahora con otros énfasis que no sean la enfermedad o VIH. ¿Por qué el 2008? No tenemos certeza en establecer causalidad, pero sí existen datos que se correlacionan con este nuevo interés. Por ejemplo, dentro de la *Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR)* hasta el 2007 no se había trabajado de lleno con este tema. Esto cambió de manera radical en la presidencia de Alfonso Martínez-Taboas, Ph.D., al comisionar un *Task Force* Presidencial (o Grupo de Trabajo) sobre

el tema de LGBT. Para coordinar este *Task Force* reclutó al Dr. José Toro-Alfonso quien ya se perfilaba con un fuerte interés en el tema de LGBT. Este Comité fue y sigue siendo muy exitoso en términos de propiciar una apertura sin paralelos dentro de la APPR y también dentro de la psicología puertorriqueña. Este Comité no sólo visibilizó el tema dentro y fuera de la psicología, sino que se establecieron: donaciones para investigaciones y disertaciones; se publican guías de intervención; se realiza un Panel Magistral en la Convención del 2008; se realiza un Simposio LGBT bajo la presidencia de Irma Serrano-García; se realizan innumerables conversatorios en centros universitarios; se presentan paneles en todas las convenciones de la APPR; se gestiona la presencia en los medios noticiosos; se tiene presencia en vistas públicas del Gobierno de PR; se realizan actividades culturales; se publica un Boletín con el nombre de *Diversidad* (cuyo editor actual es el Dr. Caleb Esteban) y se gestiona la publicación de dos libros importantes: en el 2011 se publica *Lesbianas, gays, bisexuales y transgéneros: Apuntes hacia su salud desde la psicología* (Toro-Alfonso & Martínez-Taboas, 2011.) y en el 2016 se publica *LGBT:101* (Vázquez-Rivera, Martínez-Taboas, Francia-Martínez & Toro-Alfonso, 2016). De hecho, cabe señalar que en el 2012 y en el 2016 el Comité de Trabajo LGBT de la APPR fue elegido como el Mejor Grupo de Trabajo dentro de la APPR. En otras palabras, este Comité puso en el mapa el tema LGBT como uno legítimo dentro del quehacer del psicólogo/a puertorriqueño/a.

El Task Force LGBT más adelante se hace un Comité Permanente dentro de la APPR y ahora se conoce como Comité de Asuntos de la Comunidad de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Trans. Actualmente lo dirige el Dr. Miguel Vázquez-Rivera.

En segundo lugar, en los momentos en que se inicia el mencionado Comité de Trabajo de la APPR (2007 en adelante) se intensifica en la sociedad puertorriqueña un debate intenso y acalorado sobre el estatus de la comunidad LGBT en Puerto Rico. Temas como sus derechos legales y estilos de vida crearon grandes controversias en nuestra sociedad. Es decir, el tema estalló en ebullición en nuestro contexto puertorriqueño. Por lo tanto, era

casi inevitable que los científicos sociales, al menos crearan cierta curiosidad sobre el tema de LGBT.

¿Qué podemos predecir sobre el tema de LGBT y la disciplina de la psicología en Puerto Rico? Lo primero que tenemos que admitir es que el tema de LGBT crea aún resistencia entre ciertos colegas. Clarke y colaboradores (2010) documentan cómo dentro de la *British Psychological Society* hubo una resistencia enorme para aprobar una sección de LGBT dentro de la organización. En dicha organización fue en la quinta votación que al fin se pudo establecer dicha sección, y esto con una votación algo cerrada (1,988 a favor 1,623 en contra). Debido a que el tema de LGBT suele estar entrelazado con controversias religiosas, políticas, legales y terapéuticas, podría ser que muchos colegas prefieran evitar el tema y dirigir sus esfuerzos investigativos a otras áreas.

Creemos que la publicación del primer libro de texto en Puerto Rico (Vázquez-Rivera, Martínez-Taboas, Francia-Martínez & Toro-Alfonso, 2016) y el número creciente de publicaciones en nuestras revistas son indicadores claros de que el tema LGBT ya se está perfilando como un tópico legítimo e importante de discusión psicológica. En estos momentos, ya sabemos de estudiantes graduados que están decidiendo dedicar su disertación doctoral a temas de LGBT y la creación de grupos estudiantiles que promueven la discusión del tema. Por ejemplo, en la Universidad Carlos Albizu, hace como una década se creó el grupo *Gender & Sexual Diversity Organization (GSDO)*.

El tema de LGBT es un tema rico y amplio para ser investigado con metodologías cualitativas y cuantitativas. Es un tema importante, toda vez que un grupo notable y creciente de personas, se identifican con identidades, conductas y orientaciones que no son la heterosexual. El tema prácticamente es uno virgen para aportar conocimientos en los renglones sociales, psicológicos y biológicos. Auguramos que en la próxima década el tema LGBT seguirá visibilizándose y que podamos contar con un bagaje mucho más amplio de conocimientos que aporten a una mejor calidad de vida de estas personas.

Sexualidad

A pesar de que el estudio de la sexualidad humana es un tema muy desarrollado a nivel internacional, con innumerables revistas, libros y simposios, éste no ha sido el caso en Puerto Rico. Esto se traduce en un número exiguo de libros, muy poca investigación, y un número muy bajo de publicaciones psicológicas. Nuestro análisis bibliométrico refleja que para el año 2000 en Puerto Rico sólo se habían publicado seis artículos relacionados a este tema. O sea, el 27% de todos los artículos sobre sexualidad humana se publicaron entre los años 1981 y 2000. Cabe subrayar que del 2008 al 2016 se publicaron 12 de los 22 artículos sobre este tema (55%). Aunque no tan dramático como el caso de LGBT, se puede apreciar que en los últimos 8 años han aparecido un grupo más notable de artículos sobre sexualidad. Sin embargo, para ser un tema tan importante y abarcador este número de artículos es inaceptablemente bajo.

¿Qué puede explicar este número tan bajo de publicaciones en un tema que tiene tantas ramificaciones personales, interpersonales y sociales? No tenemos una contestación clara a esto, pero el estudio de Esteban-Reyes, Jiménez-Torres y Matos-Castro (en prensa) arroja alguna luz al respecto. Por ejemplo, encuestando estudiantes de psicología se encontró que casi una tercera parte sienten que no se les ha preparado sobre estos temas. Adicionalmente, ninguna institución universitaria de psicología ofrece al menos un curso obligatorio sobre el tema. En otras palabras, un nutrido número de psicólogos y estudiantes de psicología no recibieron en sus estudios graduados un entrenamiento amplio sobre sexualidad humana. En segundo lugar, es probable que el tema de la sexualidad en Puerto Rico, aun dentro del discurso de la psicología, sea un tema tabú o uno que crea incomodidad. El primer autor recuerda que hace unos años, dos de sus estudiantes graduados decidieron hacer estudios sobre masturbación y orgasmos en la mujer. Ambos estudiantes indicaron que se les había cuestionado la elección del tema de sus trabajos y hasta algunas personas mostraron inquietudes e incomodidad. Asimismo, al Dr. José Pando y a otros miembros del Comité Ad Hoc de Promoción de la Salud Sexual en Puerto Rico,

no se les permitió ofrecer charlas sobre Salud Sexual en al menos dos instituciones universitarias (comunicación personal del Dr. Pando). Por lo tanto, es probable que a los estudiantes graduados no se les anime el que trabajen activamente con temas que muchos consideran como tabú.

Conclusiones

El presente estudio muestra la pertinencia de examinar todos los artículos publicados en las dos revistas más importantes de psicología en Puerto Rico para obtener un panorama más amplio de la actividad científica en nuestra isla.

Una limitación de este estudio es que no se incluyen otras publicaciones sobre sexualidad y psicología publicadas en otras revistas profesionales, tales como revistas de medicina. Por ejemplo, tanto los doctores José Pando como Alfonso Martínez-Taboas han publicado sobre el tema de sexualidad en otras revistas. Sin embargo, estos artículos son pocos y no cambiarían el perfil del presente estudio.

El tema de LGBT y de sexualidad humana ameritan urgentemente ser abarcados por los/as psicólogos/as puertorriqueños/as. Se necesitan estudios sobre estigma, resiliencia, intervenciones exitosas, perfiles psicosociales, estilos de vida, y perfiles de disfunción sexual. Estos estudios tendrían el potencial de informar nuestras prácticas sexuales tomando en cuenta los valores y estilos de vida de la población puertorriqueña.

Para poder adelantar el estudio de LGBT y sexualidad humana se necesitan hacer varios cambios medulares a nivel universitario, más aún en programas post graduados en ciencias de la conducta. Primero: creación de nuevos cursos sobre estos temas. Segundo: que algunos de estos cursos sean medulares y obligatorios. Tercero: fortalecer las actividades de Educación Continua sobre estos temas. Cuarto: la facultad de dichos programas debe animar y entusiasmar a sus estudiantes para que dirijan sus investigaciones en estas áreas.

Sólo de esta manera podremos entender, conceptualizar, intervenir y construir modelos que le hagan justicia a estos temas fundamentales.

Referencias

- Clarke, V., Ellis, S. J., Peel, E., & Riggs, D. W. (2010). *Lesbian, gay, bisexual, trans & queer psychology*. New York: Cambridge University Press.
- Esteban-Reyes, C., Jiménez-Torres, & Matos-Castro, J. C. (2016). ¿Está el estudiantado de psicología clínica de Puerto Rico preparado para trabajar con sexualidad? *Ciencias de la Conducta*, 31(1), 121-148.
- Martínez-Taboas, A., Castro-Díaz, B., Pagán, V., & Coca, H. (2001). Análisis bibliométrico de las revistas psicológicas en Puerto Rico. *Ciencias de la Conducta*, 16, 63-78.
- Martínez-Taboas, A., Cruz-Pérez, J. P., & Padilla-Martínez, V. (2016). Salud mental en poblaciones LG: ¿Cuál es el escenario y cómo podemos entenderlo? En M. Vázquez-Rivera, A. Martínez-Taboas, M. Francia-Martínez & J. Toro-Alfonso (Eds.), *LGBT 101: Una mirada introductoria al colectivo* (pp. 141-161). San Juan, PR: Publicaciones Puertorriqueñas.
- Martínez-Taboas, A., Dávila Rodríguez, T., Obén, A., & Ruiz, M. (2009). Análisis bibliométrico de las revistas de psicología puertorriqueñas: Una década después. *Ciencias de la Conducta*, 24, 121-138.
- Toro-Alfonso, J. (2007). *Por la vía de la exclusión: Homofobia y ciudadanía en Puerto Rico*. Hato Rey, PR: Comisión de Asuntos Civiles.
- Toro-Alfonso, J., & Martínez-Taboas, A. (Eds.) (2011). *Lesbianas, gays, bisexuales y transgéneros: Apuntes sobre su salud desde la psicología*. San Juan, PR: Publicaciones Puertorriqueñas.
- Vázquez-Rivera, M., Martínez-Taboas, A., Francia-Martínez-M., & Toro-Alfonso, J. (Eds.) (2016). *LGBT 101: Una mirada introductoria al colectivo*. San Juan, PR: Publicaciones Puertorriqueñas.